



*Сафонова М. В.*

*Елифёрова М. Н.*

***ВОЗРОЖДЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА***

***ОБРАЩЕНИЕ***

***МИР ЖИВОТНЫХ***

***Книга I***

*Впервые издано в 2011 г.*

2015

УДК 82-43  
ББК 84(4УКР=411.2-2Донецк)6-44  
С 217

*Сафонова М. В., Елифёрова М. Н.*

**С217** *ВОЗРОЖДЕНИЕ ПРОСПРАНСТВА. ОБРАЩЕНИЕ. Мир животных. Книга I, –: «», 2015. – 120 с.*

*Книга, которую вы держите в руках, не имеет глав и разделов, она написана как целостное обращение, как обращение к каждому человеку, который её читает. Она просит вас обратить внимание на самих себя, на мир, в котором вы живёте, и на живых существ, которые вас окружают иногда явно, а иногда нет.*

*Книга просит вас остановиться и задуматься, найти время для себя, чтобы понять, в чём суть именно вашего существования, в чём суть взаимодействия человека с живым, естественным миром. В чём суть общения ЖИВОГО С ЖИВЫМ.*

*С материалами книги можно ознакомиться на сайте*

**WWW.ZDES-I-SEJCHAS.COM.UA**

**УДК 82-43**  
**ББК 84(4УКР=411.2-2Донецк)6-44**

© Сафонова М. В., 2015

© Елифёрова М. Н., 2015

Мы все хотим в Любви и Радости жить,  
Чтобы Свободными и Счастливыми быть,  
Чтобы знать, понимать, что такое Любовь,  
Чтобы творить, наполняя Гармонией дом,  
Чтобы всё каждый день с нами бы просыпалось,  
С нами вместе бы жизнью всё вокруг наслаждалось,  
Чтоб смеялись и радовались животные, дети,  
Чтобы мир бы вокруг открывал все секреты,  
Чтоб свободной, прекрасной жизнь всё время текла,  
Наполняя любовью, бесконечной была...

Очень надеюсь, что каждый человек, который откроет эту книгу, будет познавать и узнавать вместе со мной всё то, что здесь написано, ведь многое я также открываю, переживаю и чувствую именно в момент создания, именно тогда, когда пишу, перечитываю и переживаю. Узнавать потому, что всё, что здесь написано, уже было известно каждому человеку...

Просто так случилось,  
Что это всё забылось,  
Что память стёрли нам  
И в сон ввели глубокий,  
И жуткий, и жестокий,  
Заставив верить в смерть,  
Которой, кстати, нет,  
Осиротили нас  
И разорвали связь  
Со всем живым и вечным,  
Весёлым и беспечным,  
Со всем, что нас любило  
И как детей растило,  
Со всем, что верит в нас  
И ждёт – настанет час,

Когда мы все проснёмся  
И миру улыбнёмся,  
И что прогоним смерть,  
Которой, кстати, нет,  
И дверь ЛЮБВИ откроем,  
ПРОСТРАНСТВО ОБУСТРОИМ,  
СЧАСТЛИВО СТАНЕМ ЖИТЬ,  
ЖИВЫМ ВСЕМ ДОРОЖИТЬ...

Просто потому, что хочется писать,  
Хочется важную мысль продолжать...  
Продолжать о Солнце и цветах,  
Продолжать писать о светлых лишь мечтах,  
Продолжать Мечтать, Желать, Любить  
И в Гармонии со всей Вселенной жить.  
Радостную песнь всё время петь  
И как можно дальше ввысь лететь,  
Продолжать всё время представлять,  
То как на планете расцветает Рай,  
То как в мире, в счастье все живут,  
Совершенно позабыв, что значит адский труд,  
Весело играя и резвясь,  
Весело ведь жизнь лишь только началась,  
Началась мгновение назад  
И мгновенья эти длятся сотни лет подряд.  
Жить, как будто просто лишь дышать,  
Жить и мир вокруг собою ощущать,  
Жить и радоваться дню,  
СоТворя в каждом дне мечту.  
Жить в любви в гармонии со всем,  
Позабыв о множестве проблем,  
Позабыв, что слово это есть,  
Открывая всё сейчас и в этот миг и только здесь.

Понимая мир вокруг себя,  
Бережно и глубоко его любя,  
Понимая всех животных, их миры,  
Позволяющих всё время воплощать мечты,  
Понимать и видеть и любить,  
Гармоничным постоянно быть,  
Слышать всех, себя не забывать,  
Расширяя бесконечно Рай.  
Понимать, что в Мире нет границ  
И что мы свободней перелётных птиц,  
Мы свободней всех живых существ,  
Ведь СОЗНАНИЕ ТВОРЕНИЯ в нас есть...

Я пишу и сама удивляюсь себе, но пишу не сама, есть прекрасные Люди, Бого-Люди, которые диктуют мне...

Помогают осознать весь Мир вокруг  
И поведать, что Природа друг,  
Что оболгана она людьми,  
Чтоб запутаться они смогли,  
Чтобы долго не смогли понять,  
Как им отыскать пути назад,  
Как найти свой дивный Райский сад,  
Как свой Мир потерянный вокруг себя создать.  
Что разорванные связи нужно воссоздать,  
Мир животный научиться понимать,  
Научиться вновь ЛЮБИТЬ, ТВОРИТЬ  
И в чудесном, совершенно изменённом МИРЕ жить.  
В мире, где нет места пустоте,  
Где ответственность на каждом и везде,  
Где у каждого есть силы и мечты,  
Маяком светящие в пути...

В чём предназначение каждого животного, какая тесная, неразрывная и глубинная связь между каждым человеком и любым живым существом, которое его

окружает, которое дышит с ним в унисон, настраиваясь на человека, реагируя на настроение, самочувствие, мимолётные эмоции... реагируя на ласку, слова, взгляд, мысль... реагируя на всё то, о чём ни один из нас не задумывается, а большая часть людей, даже не верит, что такое вообще возможно... но независимо от того, верим мы или нет, хотим мы того или нет, животные находятся рядом с нами, разделяя с нами наш образ жизни и недоумевая, почему в мире, который создали люди для себя и них, им даже места не смогли найти, чтоб рядом с человеком они полноценно жить смогли... почему и за что они вынуждены защищаться от тех, кого бесконечно любят, кому бесконечно преданны и кому пытаются помочь... почему они брошены и никому не нужны, почему вместо того чтобы быть любимыми и полноценными членами семьи, они являются просто игрушкой, таким же приобретением, как новый мобильный телефон или машина... почему и за что их пытаются механизировать, давая всякие нелепые команды вместо того, чтобы обратиться к ним, как принято обращаться к разумному существу, и попросить их сделать то или другое действие, которое доставит обоюдную радость, радость действия в содружестве «человек» – «животное»...

Они не просят у нас спасибо, которое бы «звенело» или которое можно было бы положить в карман, когда приносят тапочки, согревают замёрзшие ноги, лечат больной орган, а также бесконечно и неутомимо пытаются поднять нам настроение, что зачастую остаётся совершенно незамеченным. Они бы даже не просили у нас есть и ухаживать за ними, если бы мы сами не поставили их в состояние бесконечной зависимости от самих себя...

Если бы они попали в настоящий разумный, а не перевернутый вверх тормашками мир, они бы смогли в нём выполнять свою, а не чужую роль...

Они смогли бы в нём себя раскрыть,  
Чтобы друг с другом взаимодействовать  
И в дружбе жить,  
И дружбу человеку они смогли бы дать,  
Поведав, что они-то знают,  
Что такое и для чего всем нужен Рай.

Но они, как и мы, попали в перевернутый мир, который требует от них совершенно неприродного, неврождённого поведения и если они уступают данным условиям, сдаются, то они фактически начинают отражать собой ту самую реальность, которую создал на Земле человек. Они начинают страдать, болеть, очень недолго жить, перенимать все совершенно неприродные привычки людей, а также становиться машинами и орудиями в их руках.

Им совершенно неуютно жить  
В созданном человеком мире,  
Но они постоянно и неумоимо,  
Снова и снова пытаются его поменять,  
Когда чуть-чуть устанавливают с человеком  
контакт,  
Когда пытаются говорить с ним на своём языке,  
Хотя и видят ужасный языковой барьер,  
Но всё время пытаются и не опускают рук,  
Надеясь, что хоть один найдётся в миллионе друг.  
Что хоть один вдруг обратит внимание  
И сделает, приложит хоть немножечко старания  
И станет ясно вдруг ему,  
Какие рядом существа и почему.  
В чём уникальность каждого из них

И что ответственность на человеке лишь лежит,  
Чтоб стало здорово, прекрасно на Земле,  
И чтоб все в радости смогли бы жить, а не в тоске...

Мы тешим себя иллюзией того, что мы являемся «царями» животного мира, хотя если подойти здраво и честно, то любое домашнее животное такое как, кошка или собака среднего размера, по скорости реакции, силе и уровню терпимости к боли превосходят среднестатистического человека. А что говорить о таких животных, как корова или лошадь... Но несмотря на это в своей слепой «царской» уверенности человек по привычке «воспитывает» животное, применяя грубую физическую силу, даже не задумываясь о том, почему «неразумное» животное не даёт отпор. Некоторые животные постоянно терпят, некоторые мелко пакостят и только те, у которых происходит сбой в психике, нападают на человека, именно нападают, нанося увечья, а не царапают и кусают защищаясь. Факт ежегодных садистских забоев дельфинов в Дании показывает, что такие сильные и мудрые животные, как дельфины, которые способны убивать акул, позволяют людям медленно, бесчеловечно и жестоко забивать себя, совершенно при этом не сопротивляясь, а только взывая криками, напоминающими плач младенца, о сострадании и помощи к тем обезумевшим людям, которые участвуют в данном зверстве.

Поймите, что именно животные – это наша, потерянная на сегодня связь с Раем (с Райским садом), постоянное и ненавязчивое напоминание о том, что человек может быть счастлив, а не постоянно обременён и занят, может радоваться и общаться, и что возможности общения безграничны. Именно они в состоянии показать, что мы сами и совершенно искусственно установили стену непонимания между собой и ими. В отличие от растений они



имеют возможность затронуть человека, войти в его реальность и общаться с ним по своей инициативе.

Войти в реальность и показать,  
Что есть прекрасный путь назад,  
где все в гармонии живут  
И совершенно по-другому разделяют труд,  
Что Человек лишь радуется и творит,  
А всё живое его балует, благодарит,  
Заботится о нём и помогает  
И весь рутинный труд с него снимает.  
Что у такого Человека время есть,  
Чтоб жить сейчас, сегодня, здесь...  
Чтоб знать законы бытия  
И быть уверенным, в свой мир ведя дитя,  
Что всё вокруг заботится о нём  
И наполняет мир дитя ЛЮБОВЬЮ, РАДОСТЬЮ,  
ТЕПЛОМ...  
И что пространство, сотворённое в Любви,  
Раскроет его силы и мечты,  
Поможет и ему счастливым стать,  
Чтобы своё пространство, новое создать.  
И чтоб смогли такое мы создать,  
Нам нужно вспомнить многое, опять познать,  
Живому лишь общению учиться  
И только в этом случае мечта осуществится,  
Развеять мифы ложные о том,  
Что мир живой весь агрессивный, злой,  
Что человек лишь пищевое в нём звено  
И что охота на него объявлена давно.  
Но заглянув животному в глаза,  
Вы ужаснётесь навсегда  
Увиденной растоптанной душе,  
Столь многократно преданной уже,  
Вы ужаснётесь силе духа их,

Готовых всё равно вас полюбить,  
Готовых вас давно простить за всё,  
Вы ужаснётесь, осознав то зло,  
Которое направили на них,  
Позволив обмануть себя самих.  
Позволив связи разорвать,  
Которые должны существовать,  
Чтобы обмен энергиями был  
И чтобы мир живой тебя любил.

В наше сознание внедрена масса пословиц и поговорок, которые неосознанно вызывают отрицательные ассоциации, направленные в адрес животных. «Шкодлив как кот – труслив как заяц», «Голоден как зверь», «Волка пожалей – искусает ещё злей», «Дай курице грядку – изроет весь огород», «Не убьёшь змею – она ужалит», «Посади свинью за стол – она и ноги на стол», «С волками жить – по-волчьи выть», «Барашка убить – не душу сгубить» и так далее и тому подобное, мы с детства, можно сказать, с молоком матери, впитываем совершенно отрицательное представление о животных, которое затем воплощаем в жизнь необоснованными страхами и предвзятым отношением. Ситуация с животными больше напоминает ситуацию, когда они «без вины виноваты» и мы сами, своим совершенно абсурдным, жестоким и зачастую просто безумным поведением провоцируем самые невероятные реакции живых организмов, изначально созданных для содружества и поддержания гармонии и благополучия человека...

А человек,  
Забыв об этом,  
Невольно слухи распускает  
И пагубные образы внедряет  
И только худшее в итоге ожидает

И получает – это не секрет,  
Секрет лишь в том, как так могло случиться,  
Что человек с животным разлучился,  
Из жизни он его убрал  
И беспощадно выгнал и прогнал,  
Забыл о дружбе, радости творения,  
Забыл он о своей души волнении,  
Когда она всего, что живо есть, касаясь,  
В эмоциях восторга растворяясь,  
Выводит мир живой на уровень другой,  
И сразу одухотворённым станет он.  
Он, радость, негу растворяя,  
Животный мир собой объединяет,  
И начинают звери все дружить,  
В гармонии и мире жить,  
И волк при этом вдруг не нападает,  
Собака же кота, что рядом защищает,  
И кот за птицами, что рядом есть, следит,  
Их лапой гладит и от радости мурчит,  
И птичка его даже не боится,  
Она сама к нему стремится  
И клювиком погладить норовит,  
Его компании она благоволит.

Скажите, как бы стали вы себя вести с человеком, который, и вы точно знаете это, попытается на вас напасть – вы будете защищаться, а потом за это извиняться? А позволите ли вы, чтобы после вынужденной самозащиты вас обвинили в жестокости, а в глупости и ограниченности, а в беспощадности? Так почему мы позволяем обвинять в злости и беспощадности, а также в кровожадности животных, которые зачастую просто вынуждены защищать себя от плотоядного человека? Ведь от нас постоянно исходит угроза в их адрес, угроза того, что они могут быть убиты, даже не в целях самозащиты, а просто ради жестокой

игры, которую охотой зовёте вы. Что в опасности они и их дети, вместо того, чтобы быть человеком согретыми, люди ради прихоти забирают их жизнь и даже не думают о предательстве, о том, что, лишая жизни живое существо, они каждый раз опустошают свою собственную душу, наносят удар своему собственному сердцу, как бы каждый раз отнимая у собственного сердца частичку живого, частичку вечного и частичку настоящего. Люди стали настолько механизированы, что даже не задумываются о том, а что такое жизнь и почему всё то, что попадает в руки человека, становится лишённым жизни, изнашивающимся и не способным произвести себе подобное? Не говоря уже о том, чтобы это подобное смогло осмысленно в глаза смотреть и чувствовать, дышать и совершенно неожиданно для самого человека изменяться и реагировать...

И чтобы в нём была душа,  
Способная всё время развиваться  
И от обстоятельств жизненных меняться,  
Способная радоваться и любить  
И только лишь с живым стараться рядом быть...

Мы с каждым днём всё сильнее привыкаем ко всему ненастоящему и даже перестаём замечать всё то, что отличается от привычных нам механизмов, работающих по строго заданной схеме...

Посмотрите на живых существ внимательно, на какие-то мгновения забудьте о том, чему вас учили, что вам рассказывали, посмотрите – ведь они искренние, честные и открытые, они испытывают эмоции, им снятся сны... они постоянные дети, именно потому, что когда они вас встречают, они действительно вам рады, а когда вы с ними общаетесь, вы ведь точно знаете нравится им это или нет, даже если ответ на этот вопрос не нравится вам. И, обратите внимание, каждое живое существо по-своему озвучивает

свои эмоции, но если попытаться их понять, то каждый из нас знает или хотя бы приблизительно предполагает, что ему хотели рассказать. Ведь подумайте, им всё равно сколько нам лет, они всегда общаются с нами так же, как общаются с нашими детьми... Вы никогда не думали, что именно разговаривая с детьми, мы подталкиваем их к тому, чтобы они заговорили. Так и животные – они постоянно ждут, что мы будем открыто и непосредственно воспринимать их, вспомнив, как мы это делали в детстве, и в этом случае настанет момент, когда мы сможем освоить новый для нас язык – их язык. Ведь каждый из нас знает, что они всегда покажут, как относятся к нам окружающие нас люди, они будут ласковы с теми, кто к нам относится хорошо и будут даже нападать на тех, кто испытывает к нам негативные эмоции, но при этом усыпил наше внимание и интуицию. Их чувства и их интуиция не спят никогда – а ведь из того, что они способны нам поведать, мы на самом деле понимаем лишь крупицы и они, если бы вы их спросили и понимали то, что они говорят, всегда смогли бы вам рассказать, что вам вредно, а что полезно, кого приглашать в дом, а кого нет, где повесить свои фотографии и фотографии своих родных, а где этого делать не нужно, они бы даже рассказали, какие органы у вас не в порядке и, возможно, даже почему... Более того, посмотрите, с каким вниманием они относятся к вам, как пытаются понять тот язык, на котором говорите вы, и если вы действительно общаетесь со своими животными, то они очень хорошо понимают, что вы им говорите, потому что они очень дорожат теми крохами общения, пусть даже на таком для них неполноценном уровне, который на сегодняшний день существует между человеком и животным.

Подумайте, рядом с вами чуткое, настроенное на вас существо, которое любит вас безусловно только потому, что вы есть, но при этом всегда покажет, что вы где-то

ошибаетесь и что вы что-то делаете не так, или что они в чём-то нуждаются, а вы этого не понимаете или отказываетесь понимать... Общение с животными, как и любое общение, позволяет раскрываться, видеть себя со стороны, узнавать каждый раз о себе что-то новое... но только тогда, когда вы считаете, что общаетесь с существом равным себе, только в этом случае, чутко реагируя на него и обязательно испытывая эмоции, вы оба начинаете развиваться, да, да – животные так же меняются рядом с человеком и точно так же развиваются или деградируют, как и человек, с которым общаются... Ведь не секрет, что с возрастом, животные начинают походить на хозяев и легко понимают, что от них нужно, даже если человек не общается с ними командами, а просто разговаривает...

И ещё, разговаривайте, обязательно разговаривайте с ними, учите разговаривать с ними детей, они понимают, они понимают ваши интонации, потом начинают понимать отдельные слова... а ещё их можно научить понимать даже ваше молчание, когда они и вы будете как единый целостный организм, существующий на совершенно другом уровне. Проведите эксперимент, мысленно погладьте своё животное, приласкайте его и вы увидите, животинка отреагирует радостью, возможно, даже подойдёт и начнёт ластиться... Мой кот, при соответствующем настрое, реагирует на взгляд, начинает пыхтеть как маленький паровозик так, как будто я его глажу...

Так случилось, что мы забыли практически всё, мы разучились обращаться к генетической памяти, мы просто забыли, о том, какую важную роль в нашей жизни, жизни ЧЕЛОВЕКА-ТВОРЦА занимают животные, растения, планета Земля, Вселенная и все Вселенные... а также мы сами и Любовь, которая является движущей силой всякого общения и совместного творения – общения как с самим

собой, так и с другими мирами, существами; творения как самого себя, так и других Миров, Планет... мы забыли о том, что обладаем и наделены способностями, которые просто спят в нас за ненадобностью в нашем специальном образе обустроенном повседневном мире, в котором всё устроено так, что нет времени задуматься о том, кто я, зачем я, почему я...

Мы постоянно боимся, боремся, сравниваем, комплексуем, и что является самым разрушительным для каждого человека – не верим и не доверяем... нет, ну мы верим родителям, но просим составить завещание, ну так – на всякий случай, мы верим своему будущему мужу, но быстро оформляем купленную родителями квартиру на себя, ну так – на всякий случай, мало ли всякое в жизни бывает... и действительно в нашей нынешней жизни бывает всякое, поэтому мы постоянно боимся и защищаемся, и в этом бесконечном процессе борьбы и самообороны мы забываем Жить, да именно Жить. Радоваться рассвету или закату (если посчастливилось застать в плотном жизненно рабочем графике), радоваться общению с близкими людьми, знакомыми, общению с природой, со всем тем живым миром, который нас окружает. Но мы не окружены живым миром, мы отгорожены от него – отгорожены бесконечным потоком ненужной, а зачастую лживой информации, ложными нормами и целями жизни, ложными поисками истины и смысла жизни. Самый большой дефицит в жизни взрослого, работающего человека – это время. И так получается, что практически всё свободное время заполняется неживыми предметами (Интернет, машины, ремонты и т. д.) и укоренившимися формами светского общения, которые также никакого отношения к живому миру не имеют...

Некоторые животные смогли пробиться сквозь это ограждение, смогли приспособиться к губительной для них среде обитания только для того, чтобы быть рядом с человеком и пытаться выполнить те функции, для которых они были созданы изначально, ведь каждое животное изначально настроено на общение с человеком, на необходимость данного общения... но к ним, попавшим в неживой мир, люди стали применять такой же подход, как и ко всем неживым предметам, которыми они себя окружили... никому не нужные выброшенные, отрезанные от человека, животные стали дикими и агрессивными, требуя, как и дети, которые чувствуют себя ненужными, хоть какого-то внимания, пусть даже отрицательного и негативного, что в их случае проявилось нападением на человека.

Вы когда-нибудь задумывались, почему дикие животные растят, как своих собственных детей, человеческого ребёнка, ведь живые примеры Маугли существуют, причём далеко не в единственном числе, откуда у дикого и, более того, плотоядного животного материнский инстинкт по отношению к маленькому человеку?

А если это действительно так, если действительно все животные, окружающие нас, испытывают к человеку что-то, что сродни материнскому инстинкту, что если это действительно правда. Это тогда легко объясняет, почему гораздо более физически сильное животное позволяет совершенно зверское отношение человека к себе. Это объясняет, почему они так сильно привязаны к человеку и на уровне инстинкта становятся няньками для наших детей... Ведь не секрет, что домашние собаки и кошки нянчатся с детьми, играют с ними, развивая их... они детям позволяют



практически всё, понимая, что это дети, и не причиняя им вреда.

Подумайте, если бы дети общались с животными на равных, играли с ними, то это бы развивало их гораздо быстрее, интенсивнее и полноценнее, ведь бегать с собакой или кошкой наперегонки, далеко не просто или играть с животным, интенсивно развивая мысль и смекалку, чтобы компенсировать физическое превосходство животного в скорости – это всё очень даже непростые задачи, а животные, обратите внимание, являются бесконечно терпеливыми учителями, получающими от общения радость и возвращая её чаду, при этом постоянно помня, что это ребёнок и не причиняя ему ни малейшего вреда...

Мы забыли, что животное, это сознательное и любящее живое существо, наделённое чувствами, характером, своим отличным от нашего восприятием мира, причём не менее реальным, чем наше восприятие, и которое может дополнить наше представление о мире в случае разумного и грамотного взаимодействия.

Мы забыли, что они почему-то всегда рады общению с нами и что они из поколения в поколение упорно доверяют нам, принимают нас, несмотря на наше бесконечное предательство по отношению к ним, несмотря на наше поверхностное и невнимательное, более того, в массе своей ужасно безразличное к ним отношение.

Представьте себе состояние матери, которую полностью игнорирует её ребёнок, забывая о своих родственных связях, забывая о родстве и бесконечно используя её ресурсы для реализации сиюминутных желаний – именно это происходит в нашем общении с Природой, нашем общении с Землёй.

Животные изначально созданы в помощь, как со-творцы Жизненного Пространства Человека для

поддержания в нём гармонии и равновесия. Посмотрите, в природе всё разумно, нет пустот, все ниши заполнены, у каждого есть своё предназначение, свои отличительные признаки, черты и особенности.

Но мало кто из нас сейчас сможет сказать, для чего необходимо человеку то или иное живое существо, чем и как оно может ему помочь, что оно готово с радостью делать и о чём можно его попросить... всё это на сегодняшний день забыто, многие животные практически лишены души после многолетнего сосуществования с человеком.

Живое тянется к живому – этот, один из основополагающих законов жизни, был неоднократно нарушен человеком, что отразилось на нём потерей памяти, болезнями и в итоге – столкновением с таким явлением, как смерть. Живое нуждается в живом. Живое принадлежит живому... Обратите внимание, животное, если предоставить ему такую возможность, выбирает себе именно того человека, с которым ему больше всего нравится общаться, как любое живое существо оно выбирает себе того, с кем добровольно готово взаимодействовать. И в этом выборе они абсолютно честны, их невозможно подкупить, вы им или нравитесь, или нет и, только позволив сделать им выбор и почувствовав, что они выбрали именно вас, – вы получаете необыкновенный ПОДАРОК ТВОРЦА настоящего, искреннего и преданного друга. Но такое животное будет требовать от вас уважения, уважения его индивидуальности, уважения его «я». Такое животное не позволит вам незаслуженно обижать себя, оно выбрало вас для развития и сотрудничества, оно верит в вас и помогает вам, оно безмерно любит вас и доверяет, поэтому совершенно не заслуживает любой, даже малейшей несправедливости по отношению к себе ... помните это, даже когда вы раздражены и запутались, ваша животинка помогает вам и,

как никто, желает вам исключительно добра и счастья, потому как она разделяет все ваши переживания, эмоции, забирая на себя наиболее разрушительные и негативные из них. И ещё такое животное будет учить вас любить, понимать без слов, показывать, что такое настоящая НЕОБУСЛОВЛЕННАЯ ЛЮБОВЬ и ДОВЕРИЕ.

Ведь в текущем мире человек, потеряв память, потерял и ориентиры, потерял эталоны, заложенные в него изначально при рождении представления о Счастье, Любви и Настоящем Мире, в котором царят Свет и Гармония. В котором взаимодействие всего со всем имеет высший, изначально заложенный ТВОРЦОМ смысл, смысл Гармоничного Взаимодействия, не допускающего пустот, обездоленности, безысходности и ненужности.

Только чувство Любви и Глубокое Уважение ко всему существующему не позволит лишить другое существо чувства равенства, осознания своей индивидуальности и необходимости его существования в бесконечном взаимодействии всего со всем. Любите, учитесь этому у животных, которые вас окружают, учитесь у них радоваться общению... да, да, именно общению, не механизированному общению, сведённому исключительно к обмену информацией и совершенно лишённому большего спектра эмоций, а НАСТОЯЩЕМУ ГЛУБИННОМУ ОБЩЕНИЮ ДВУХ ЛЮБЯЩИХ СУЩЕСТВ, готовых понимать друг друга с полуслова и с полувзгляда. Если ваша собака понимает ваше настроение, то почему её настроение не понимаете вы, если она знает, что и где у вас болит, то почему этого не знаете вы... ведь человек-«царь», а соответственно, лучше всех остальных должен знать ответы на эти вопросы... а ведь сегодняшний взрослый человек с трудом может сформулировать, что он чувствует, где у него болит и на что это похоже... мы даже неловко чувствуем

себя, попав в поле неожиданной собачьей радости – в этот момент от нас ждут искренности, а мы, постоянно носящие маску, не привыкли мгновенно переключаться и превращаться в детей, готовых разделить огромную радость животинки, направленную нам. И что происходит? А происходит следующее: люди в массе своей шарахаются от животных, как от какой-то заразы, внушают детям страх к животным и, попав в затруднительную эмоциональную ситуацию, провоцирующую их положительные эмоции, предлагающую обмен радостью, выражают больше страх и недоверие, а не радость принятия. Этим люди глубоко обижают совершенно искренних и глубоко чувствующих животных, обижают настолько, что они начинают болеть... болеть от постоянных, бесконечных ударов бесчувственных людей в открытые сердца домашних животинки, ведь они, лишённые связи, нормальной связи с живой природой, не в состоянии быстро и легко восстанавливаться... а целиком и полностью иногда зависят от людей, которые забыли, что нужно понимать пространство вокруг себя и обустроить его так, чтобы всем было комфортно и уютно. Всем – начиная от крошечного микроорганизма, до огромного слона. И только это, только такой подход к организации жизненного пространства сделает человека счастливым.

Мы ведь все знаем, что смех продлевает жизнь, знаем, но разучились искренне и от души смеяться, когда смех начинает напоминать перезвон колокольчиков и, кажется, даже пространство вокруг оживает и отзывается на этот смех, разучились улыбаться искренне, а не потому, что так делают звёзды эстрады и политики. Автоматическая улыбка превратилась в способ скрыть, что что-то совсем, совершенно не так, мы разучились радоваться... а они умеют... посмотрите, как радуется встрече с вами ваш питомец... попробуйте, сбросив все маски, забыв, о том, сколько вам лет, какое положение вы занимаете, попробуйте

вместе с ними вернуться в детство, разрешите им это, разрешите им держать вас за руку по дороге к возвращению себя, по дороге к себе... позвольте им помочь вам понять, где именно, на каком витке жизни вы забыли о том, что вы живой человек, что ЧУВСТВОВАТЬ – ЭТО ЗДОРОВО, а не стыдно, что ЛЮБИТЬ – ЭТО ПРЕКРАСНО, что ВОСХИЩАТЬСЯ – ЭТО ПРОСТО ОТЛИЧНО и что только честность, доверие и открытость позволяют испытывать самые сильные и самые прекрасные эмоции... Вспомните, о каком животном вы мечтали, кого вы просили в друзья у ваших родителей и вспомните почему? Ведь тогда вы думали о животном как о друге, как о том, с кем можно будет общаться, когда все вокруг заняты исключительно собой... Вы ведь не думали, что животинку такой породы иметь престижно, вы хотели друга, настоящего и близкого, вспомните, чему вы хотели его научить, чего вы от него ждали? Ведь каждый ждёт того, чего ему не хватает, того, о чём он скучает и что ему совершенно необходимо... Так что вам было необходимо, когда вы были ребёнком?...

Настало время, настало время разрушать мифы и иллюзии... Мифы и иллюзии о самих себе и об окружающей нас живой, чувствующей и страдающей от нашей деятельности Земле.

Нам с детства внушают, что животные неразумные, глупые, примитивные... и это стало легко сделать, потому что общение с ними практически сведено к нулю, мы их не знаем, для нас они стали незнакомцами, поэтому легко верить любому авторитетному источнику,

Который заявляет,  
Что вот он точно знает,  
Что мир животный примитивен и неразумен,  
недалёк,  
Ведь он его понять не смог.

Когда я об этом думаю, то постоянно вспоминаю анекдот. «Исследуют дельфинов и учёные записывают, что такой-то день эксперимента – дельфины так и не начали разговаривать. В этот момент один дельфин, обращаясь к другому на понятном им, но непонятном людям, языке говорит: "Слушай, может быть, действительно, сказать им что-нибудь на их языке, представляешь, как они там наверху забегают?". Человеческая жизнь организована так, что мы теряем самые важные как для комфортной жизни, так и для любого вида выживания навыки, а именно мы теряем способность общаться, превращаясь в людей-роботов с заданным набором команд, с заданным перечнем ситуаций и допустимыми формами реакции, а также с жёстко регламентированным перечнем базовых интересов, в рамках которых выстроенный по такой схеме диалог и крутится. Мы сами, своими руками, позволили сделать самих себя совершенно зависимыми от того искусственного мира, которым себя окружили. Мы имеем маленькие шансы выжить в природной, естественной среде. Мы даже не в состоянии сказать природе SOS, чтобы СООБЩИТЬ О ТОМ, ЧТО НУЖДАЕМСЯ В ПОМОЩИ И ПОДДЕРЖКЕ. А ведь если всё живое испытывает к нам что-то сродни материнскому инстинкту, то ведь достаточно просто сообщить, сказать, что тебе нужно, но сказать на понятном всему живому миру языке, языке, который забыт, но который можно вспомнить... Но, вспомнив азы такого общения, ты становишься неотделимым элементом общего гармонично слаженного механизма и любое нарушение тобой гармонии вызовет перекос и может привести к гибели...

Здесь недопустимы агрессия и опустошение...

Здесь должны царить Любовь и Взаимоуважение...

Мы настолько закрыли все окна и двери, насколько сузили возможность общения и получения жизненного опыта, что любая нетипичная ситуация вызывает только панику, страх и практически сто процентов массу дополнительных негативных эмоций. Мы не открыты – мы закрыты, во всём, что с нами происходит, в массе своей мы обвиняем обстоятельства, а не самих себя, мы не верим себе, не верим в глубокий смысл наших желаний, наших чувств, не верим нашей интуиции. Не верим в глубинный смысл всего, что происходит с нами... Тогда вопрос, а кому, во что и почему мы верим? Ведь мы же даже самих себя не знаем, не знаем, что для нас хорошо, а что плохо, не чувствуем того, что происходит с нами, происходит вокруг нас... мы потеряли одно из самых базовых чувств – чувство опасности, на котором держится выживание любого существа... Да, мы знаем, что перебежать дорогу в неположенном месте опасно, что с крыши может что-то упасть, поэтому лучше там не ходить... но кто чувствует опасность, связанную с окружающим миром: что именно в этом месте и именно сейчас и именно тебе дорогу переходить нельзя, что в этом самолёте сегодня и именно на этом рейсе лететь нельзя, что именно с данной крыши и именно сейчас может что-то упасть, что завтра будет жуткая жара или, наоборот, сильный мороз, или возможно землетрясение... Вопрос, кто чувствует это? А ведь это именно тот мир, который нас окружает, и мы его совершенно не чувствуем, мы разучились... А вот домашняя кошка знает, какая будет погода, животные знают о землетрясении и цунами, знают даже их силу и расстояние, на которое нужно уйти от эпицентра... обратите внимание – и это совершенно глупые и невежественные животные... а мы, мы закрыли окна и двери, сообщив при этом, что знаем всё и обо всех, а всё что не знаем и не можем объяснить, отнесли к примитивному, глупому и убогому, нестоящему,

совершенно нестоящему внимания... а ведь именно во внимании-то и весь секрет, именно, обратив внимание, человек сначала видит несоответствия и если он достаточно честен и правдив, хотя бы по отношению к себе, начинает искать и разбираться, а в чём же суть-то, собственно... Именно нашим вниманием всё время манипулируют, именно оно является одним из ценнейших наших свойств...

Обратите внимание, у нас даже выражение есть «а, оно не стоит твоего внимания». Как это не стоит, как это, это ведь вокруг меня происходит и не стоит моего внимания, а что тогда стоит, и кто определяет, что это стоит внимания, а это не стоит... Определяет это необоснованное чувство превосходства одного живого существа над другим.

Посмотрите, в природе нет эго, в природе есть чувство собственного достоинства, которое не позволяет необоснованно разрушать и обижать. Эго – это форма обмана и самообмана...

И мы просим вас, мы просим, обратите внимание на мир вокруг себя, обратите внимание на всех тех, кто ждёт вашего внимания уже в течение очень многих лет, кто готов дарить вам свои радость и тепло, готов быть рядом с вами и помогать, а ведь нужно просто обратить внимание и проявить интерес. Проявить внимание к червячку, задаться вопросом, почему и зачем он вскапывает землю, а что ему нужно, чтобы сделать это ещё лучше и с радостью. Проявить внимание к Земле, к растениям, которые на ней растут, а что нужно им и что нужно вам во взаимодействии с ними. Проявить внимание к птицам... Остановитесь на секундочку и послушайте, о чём они поют, расслабьтесь, постарайтесь отключиться от повседневных проблем и забот и просто послушать, слушайте их и слушайте себя, слушайте изменения внутри себя... закройте глаза, забудьте о той картине, которую вы видели секунду назад, слушайте птиц и



рисуйте в воображении мир вокруг себя именно таким, каким вы его видите в данный момент, закрыв глаза и слушая звуки вокруг... Попробуйте теперь расслышать пение какой-то конкретной птицы, попробуйте почувствовать, нравится оно вам или нет, само по себе, а в ансамбле с другими птицами... Попробуйте петь вместе с птицами, пропуская понравившуюся трель мысленно сквозь себя... попробуйте представить себя... какими вы себя видите или хотите увидеть, слушая пение птиц... представьте на минуточку, что вы свободны и умеете летать и что поднимаетесь высоко над Землёй, что вы легки и радостны и что мир вокруг вас тоже радуется и поёт и именно это пение вы слышите сейчас... попробуйте с закрытыми глазами почувствовать мир вокруг себя, лёгкость птицы... попробуйте спеть... или хотя бы попытаться симитировать звук, который издаёт пернатый, ведь, возможно, вы и не знаете, что самый совершенный в мире инструмент – это человеческий голос, что при соответствующих тренировках вы можете симитировать звуки любого музыкального инструмента... задумайтесь об этом... Как часто вы поёте? Сколько песен знаете? А как часто танцуете? Как часто дурачитесь? Как часто вы открываете что-то совершенно новое в себе, о чём раньше даже не догадывались, и вы радуетесь тому, что узнали себя совершенно с другой стороны? Подумайте, подумайте, хотя бы на минутку, чему могут научить нас птицы, что они могут показать и рассказать каждому человеку?.. Ведь не зря они отличаются превосходным зрением, в народе даже высказывание существует «а глаз как у орла»... Подумайте, посмотри на мир глазами птицы, с высоты птичьего полёта, рассматривая всё сразу целиком и при этом чётко видя, каждый отдельный фрагмент общей картинке... Задумайтесь, когда вы в последний раз смотрели вдаль, а как много вы видите, выглядывая каждый день из окна дома,

квартиры, офиса?.. А нравится ли вам вид за вашим окном и, вообще, как хорошо вы видите?.. Способны ли вы охватить всю картину целиком и одновременно увидеть в ней все её составляющие?.. Подумайте, а что изменилось бы в вашей жизни, если бы вы стали птицей, разумной большой и сильной птицей?.. Чего бы вам хотелось, о чём бы вы мечтали?.. Где бы вы хотели жить и что бы вы хотели видеть рядом с собой?.. подумайте, ведь не зря птицы олицетворяют СВОБОДУ, СВОБОДУ ДУХА, СВОБОДУ ТВОРЧЕСТВА, СВОБОДУ САМОВЫРАЖЕНИЯ... а если они свободны, то почему не свободны мы, почему мы даже не задумываемся о том, где, когда и как мы потеряли или теряем нашу свободу?.. Вы вдумайтесь только, какой процент на Земле людей с нарушением зрения... а ведь это первый признак того, что они чего-то не хотят видеть, что им что-то совершенно не нравится в окружающем их мире, а сколько детей в очках, вы просто оглянитесь, посмотрите... такому ребёнку ведь будет не так просто вспомнить, что именно, он не захотел видеть, что именно раздражало его настолько, что он решил смотреть на мир только в серых, совершенно невыдающихся тонах со сливающимися очертаниями и границами. А может быть, он так и воспринимает жизнь вокруг себя, может быть, он просто честен и проецирует в мир то, что он в нём видит, в его текущей, повседневной жизни?.. И ещё, птица не боится летать, а мы боимся даже подумать, даже просто помечтать о свободе, о равенстве, о необыкновенных возможностях, данных каждому человеку... Мы просто не знаем, забыли, что с этим со всем делать, мы забыли самое главное, что СЧАСТЛИВЫМ МОЖЕТ БЫТЬ ТОЛЬКО СВОБОДНЫЙ ЧЕЛОВЕК... Мы так привыкли зависеть от всех и вся, что когда нам говорят, ты свободен – это вызывает насмешку, недоумение и растерянность, как только мы попадаем в естественный живой мир, мы больше похожи на слепых

котят, чем на ЛЮДЕЙ-ТВОРЦОВ, созданных для того, чтобы ЛЮБОВЬЮ И РАДОСТЬЮ СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ ПРОСТРАНСТВО ВОКРУГ СЕБЯ, да именно совершенствовать: расширять, а не сжимать, убирать границы, а не создавать их, видеть Мир и Миры целиком, а не только ту его часть, которую транслируют по телевизору и в Интернете... Вы подумайте, вы сами разрешаете лишать себя возможности многогранно воспринимать мир... Вы ограничиваете количество цветов, которые видите каждый день, возможностями цветопередачи монитора, а ведь ваши врождённые возможности гораздо выше... А как же запахи, ладно, мы можем увидеть цвет, услышать звук, но картина ведь будет не полной, а не будет полной потому, что, увидев раскрывающийся цветок, вы ведь даже не представляете себе, как он пахнет, как пахнет трава, как пахнет каждое растение, картинку которого вы наблюдаете... как пахнет вода, море, океан, а ведь всё вокруг нас имеет запахи...

Смотрите, наш мир лишили очень важной, если, конечно, обратить на это внимание, детали, наш мир лишили запахов...

А ведь исследования учёных говорят, что именно запахи являются основополагающим фактором в выборе партнёра, наиболее устойчивы те супружеские пары, запах которых привлекает партнёров друг к другу... Пары, созданные исключительно на зрительном восприятии, были неустойчивы и в конечном итоге распались, если запах партнёров не был притягательным... А ведь это говорит о том, что мир запахов важен для большого числа живых существ, и мы все тоже являемся такими существами... для нас исключительно зрительный контакт не является полным, не цепляет, на самом-то деле... А ведь существуют ещё такие понятия, как цвето-, звуко- и ароматерапия, то есть каждый из этих компонентов способен благотворно влиять

на человека, а в совокупности они существуют только в ЖИВОЙ, ОДУШЕВЛЁННОЙ ПРИРОДЕ и дают необыкновенный эффект – ЭФФЕКТ ЗДОРОВЬЯ...

Обратите внимание, а мы ведь в большинстве своём окружили себя всем искусственным: искусственными цветами, красителями, запахами... искусственной музыкой... а как мы на это реагируем, кто знает? Продлевает ли нам это жизнь и, вообще, как на наше подсознание влияют все те искусственные запахи, звуки и вкусы, которыми мы окружаем себя в повседневной жизни?.. Мы ведь даже толком не знаем свой собственный запах, как мы сами пахнем, когда здоровы или когда больны... мы даже не придаём значения тому, что мы можем быть постоянно раздражительны, только из-за того, что запах духов близ сидящего сотрудника с нами просто не резонирует. Мы начинаем страдать мигренями, плохими настроениями, самочувствиями, становимся вспыльчивыми и агрессивными, а виной может оказаться просто запах, запах, который вам не подходит и медленно вас разрушает... Вы можете отличить естественный запах, вкус от искусственного? Вы можете по запаху определить, полезен или вреден для вас продукт, подходит вам этот запах в принципе или нет? А ведь некоторые животные это делают с лёгкостью, а ваши животные, резонируя с вами, могут даже подсказать, если вы ошибаетесь или пока не поняли, что это вам вредно, или просто не нужно...

В нас настолько укоренили убеждение, что природа является зловещей, дикой и опасной, что мы испытываем просто внутренний ужас, неожиданно оказавшись с ней тет-а-тет. Ладно, там поле, луг, степь – это ещё нормально, а что делать в лесу, повстречав настоящее лесное животное (язык не поворачивается назвать его диким, хотя оно действительно одичало, потеряв исконную и так

необходимую ему связь с человеком, потеряв то тепло и внимание, в котором нуждается). Понятно, что такая животинка однозначно превосходит в силе, ловкости, скорости... Что делать, если вы просто гуляли, заблудились и безоружны – кто знает? Этому ведь не учат в школе... У нас ведь существует только наш мир, защищённый великой китайской стеной от всех тех, на кого мы повесили большие плакаты «Опасно», при этом окружив себя «безопасными» неодоушевлёнными механизмами, которые требуют от нас огромного внимания, совершенно ничего не возвращая взамен, а только периодически выходя из строя и требуя в данном случае ещё более повышенного внимания... Вот мы и расходует наши высшие энергии и дары не на себя, не на свои счастье и радость, не на счастье и радость наших детей, семьи и пространства вокруг нас, а на бесконечный технологический цикл наших игрушек...

Оглянитесь, посмотрите на мир из стекла и бетона, какого он цвета, а как он пахнет, а вам, лично вам, нравится его конструкция – а планировка вашей квартиры, дома, офиса – они вам нравятся? Как часто вы заболеваете от работающего кондиционера летом?

Посмотрите вокруг, в живой природе всё в постоянном изменении, деревья растут, птицы поют, но именно так они поют в данный конкретный момент именно здесь и сейчас, завтра это будет уже другая песня с другим числом исполнителей, она будет прекрасна, но будет отличаться от той, которую вы слышите сейчас... А вы, вы завтра тоже будете другими?.. Или вы живёте в замороженном мире, где изменения отслеживаются только по часам на мониторе и по необходимости включить свет, потому что стемнело?.. Вы, как живёте вы? Как много событий происходит в вашей жизни? Какие они – однообразные или разные? Если всё, как всегда, то,

возможно, вы безмерно скучаете, потому как в полностью разнообразном и постоянно меняющемся мире вы остановились, вы искусственно создали пустоту и не знаете чем её заполнить... А действительно, чем можно заполнить отсутствие внимания к самому себе? Вы никогда не думали, что болеете и стареете только потому, что отстаёте, что в какой-то момент забываете, что только синхронное изменение с окружающим вас миром делает вас живым и энергичным, весёлым и здоровым... Что всё вокруг вас требует вашего непрерывного развития, а не полного успокоения после получения диплома или выхода на пенсию... Вы никогда не думали, что в каждый момент, в каждый миг вашей жизни она постоянно начинается, и только вы можете её остановить бесконечными мыслями о старости, бесконечными страхами жить и меняться...

Подумайте, насколько нелепо будет выглядеть на лесной поляне, богатой созревшими ягодами и орехами, человек, чётко следующий правилам этикета, оказавшись на поляне без столовых приборов... Если он не изменит своего поведения, он просто умрёт от голода и совершенно не потому, что ему было нечего есть, а потому, что только изменив привычки и поведение, можно утолить голод... Именно это происходит с нами... Нам постоянно внушают, что нужно сделать это, потом вот это, а потом где-то на пенсии отдохнуть и решить, а зачем мы вообще всё это делали... Почему-то приходит в голову старый анекдот, когда парня уговаривают жениться, обзавестись семьёй и последний аргумент, который ему выдвигают, что, вот, если не женишься, то когда будешь умирать, тебе некому будет и стакан воды подать. Парень соглашается жениться. Женится, как умеет. Живёт, как получилось, и перед смертью говорит, что, мол, вот я умираю, а пить-то не хочется... Так и у нас... Мы живём по чётко заданной схеме... Как это – тебе тридцать, а ты не женат/не замужем, нужно исправить,

обязательно нужно наставить на путь истинный. А ведь одна единственная истина на сегодня та, что действительно по-настоящему счастливых семей можно пересчитать по пальцам, потому как по пальцам можно пересчитать счастливых и гармоничных людей. Так к чему тогда мы агитируем и призываем, на какой истинный путь наставляем – жить, как все, жить по привычке, жить, не задумываясь над тем, хорошо тебе или плохо... Как часто можно услышать фразу, относящуюся к отношениям «бачили очі, що купували – їжте, хоч повилазьте!» А ведь задумайтесь, вы можете себе представить кота или кошку, вступивших в отношения по расчёту, а переспавших для продвижения по карьерной лестнице, а живущих друг с другом по собственному желанию исключительно из чувства долга, а снявших на ночь подругу или друга за деньги или проведших с кем-то ночь просто потому, что было скучно и не спалось... Вы задумайтесь, вы вообще можете себе такое представить... Почему мы так нормально относимся к факту того, что кот, кошка или собака отказались от предложенного им партнёра, мы считаем это вполне нормальным и, более того, это действительно нормально... Вы можете представить себе животное, вступившее в отношения, когда ему не хочется, только исходя из чувства долга и данного обещания или искупающего перед партнёром чувство вины?

У кота, как и у мусульманина, может быть несколько жён, но ведь он их выбирает сам, исходя из собственных представлений и разумений... Вы можете представить себе кота, жён которому выбирают друзья, знакомые, обученные к этому люди, приятели и приятельницы и при этом он соглашается, даже представления не имея о том, как будет выглядеть его будущая жена... Абсурдно, не правда ли? Коты-то как раз на котов в мешке не соглашаются...

Знаете, почему нам стали внушать, что животные невежественны, глупы и опасны... потому, что если за ними внимательно наблюдать, то мы как в зеркале увидим всю абсурдность, алогичность и бредовость нашей жизни...

Обратите внимание, задумайтесь, сколько времени тратят животные на то, чтобы привести себя в порядок, как птицы тщательно чистят перышки, как тщательно кошки вылизывают себя, а ведь последние спят в среднем шестнадцать часов в день. Они-то чётко знают, что чистота – залог здоровья и никогда не ленятся привести себя в порядок, им не жаль времени на самих себя, да и знают они, пожалуй, каждое своё пёрышко и каждую частичку тела – посмотрите, какие птицы нарядные. В период линьки они, конечно, чуть взлохмаченные, но они постоянно приводят себя в порядок... Попробуйте так же тщательно уделить внимание себе, рассмотреть себя, посмотреть, где и какая у вас кожа, какая её нормальная температура, ощущение при прикосновении, цвет и оттенок... Интересно, вы когда-нибудь обращали внимание на то, какого цвета у вас язык, а ещё вы точно знаете, когда и почему потеют ладони, какого они бывают цвета? Так насколько хорошо вы себя знаете? Насколько вы себя любите и принимаете, насколько вы пытаетесь себя украсить?.. Ведь посмотрите, стоит выглянуть солнышку и мир вокруг преобразается, природа красива всегда, зимой и летом, после дождя, особенно когда всё цветёт, а кто-то любит осень, завораживающую многообразием красок. А как прекрасен вид на Землю из Космоса. Природа украшает себя разнообразием, посмотрите на дикий луг, а степь, а полянка в лесу... и это многообразие незаметно, но постоянно видоизменяется, а мы, ведь мы снова не успеваем... Как часто мы подходим к себе творчески, что-то пробуем, что-то изменяем в себе, смотрим на новые цвета, пробуем как-то совершенно по-новому выглядеть?.. И примеряя образы к себе, как часто мы



задаём вопросы, а комфортно ли нам, а уютно ли нам в данном образе?.. а ведь для того, чтобы так жить, нужно уметь ЧУВСТВОВАТЬ, ТВОРИТЬ и ЛЮБИТЬ... ЖИТЬ В УНИСОН СО ВСЕЛЕННОЙ, ВСЕЛЕННЫМИ...

Вы когда-нибудь задумывались, почему Природа успевает себя украсить, каждое животное находит время для ухода за собой, и при этом они все счастливые и отдохнувшие, а мы падаем без сил, не успевая даже погладить рубашку на завтра?.. Может быть, они делают то, для чего сотворены, а мы вечно пытаемся лезть не в своё дело? Эта бесконечно вредная привычка стала похожа на эпидемию, она разрушает абсолютно всё, с чем соприкасается, потому что является противопоставлением основным принципам гармоничного существования, а именно – УВАЖЕНИЮ, РАВЕНСТВУ и ПОЧИТАНИЮ. А ведь, почитая себя, мы бы никогда не стали жить жизнью ребёнка, мужа, соседей, почитая себя, мы бы тратили каждую свободную минутку на то, чтобы становиться свободнее, радостнее, интереснее, чтобы получать и излучать как можно больше Любви и самим становиться её источником, притягивая к себе Радость, Счастье и Благополучие. Есть хорошая крылатая фраза «у того, кто следит за огородом соседа, нет порядка на своём», вот так и живём в мире, полном боли, страдания и безразличия в полной уверенности в своей правоте и силе интеллекта, бесконечно выясняя, кто прав, кто виноват, пытаюсь накормить бездонное эго и погрязая в бесконечной череде проблем. Кстати, о проблемах, задумывались ли вы, что они никогда не кончаются, они всегда есть... Проблемы ведь специально так созданы, чтобы быть постоянно, и, обратите внимание, с этой своей задачей они справляются просто на отлично... Мы всегда погружены в проблемы, закопавшись ими по горло и за ними не видим того, что происходит в мире, того, что происходит с нашими близкими, да куда там

близкими, мы и то, что с нами самими происходит, с трудом отслеживаем и понимаем... а ведь такое существование основано на следующих базовых принципах: эго, страх, смерть. Подумайте, на чём у нас можно заработать деньги: на болезнях зарабатывают врачи, фармацевты, химическая промышленность – вот вам страх боли и страх смерти; на удовлетворении эго, а значит, на бесконечных спорах и выяснении, кто прав, кто виноват, на этом как раз зарабатывают юристы, ну и, естественно, есть масса легальных и нелегальных профессий, представители которых зарабатывают на смерти и всём, что с ней связано, впрочем, как и на запугивании, и разного рода манипуляциях, которые так же основаны на страхе...

И именно эти три вируса, внедрённые в наше сознание, мы в свою очередь пытаемся навязать животным, которые находятся с нами рядом... Мы их бесконечно запугиваем, принуждаем к неестественному для них поведению, удовлетворяя собственное эго и нереализованные амбиции. Посмотрите, они даже стали болеть нашими болезнями, которые достаются им в награду, за бесконечную преданность и надежду на общение...

Вы когда-нибудь задумывались, почему акулы не болеют раком, люди болеют, домашние животные болеют, а они нет... Может быть, потому, что в связи с рядом причин они не общаются с человеком, а рак – исключительно социальное заболевание, связанное с безразличием, чувством вины и страхом, скоплением боли, обиды, гнева... может быть, если убрать все эти составляющие, рак покинет нас навсегда и мы вообще забудем, что это такое... А ещё, может быть, потому, что у акул необыкновенно сильный иммунитет, ведь они не подвергают себя внешним и искусственным стрессам, которые наши животные испытывают наравне с нами... они вообще всё с нами делят,

только иногда создаётся впечатление, что не пополам, а забирая большую часть себе и каждый раз веря в нас и предоставляя нам ещё один шанс.

Загляните в их глаза, вы когда-нибудь обращали внимание, что на вас с надеждой смотрят глаза ребёнка, ребёнка, который вам доверяет, любит вас и верит вам и не потому, что вы важны или существенны, у них совершенно другие ценности и критерии оценки. А потому что они вас просто любят, независимо от того, сдали вы экзамен или провалились, считают вас окружающие глупыми или умными, хорошее у вас сегодня настроение или плохое, хороший вы собеседник или молчун... Им ведь всё это не важно... Им важно, чтобы вы научились их понимать, научились разговаривать на их языке, научились им доверять... Задайтесь вопросом, какой мобильный телефон нравится вашему коту? Никогда не думали? Вы удивитесь, но им никакой не нравится и более мощные вызывают у них гораздо меньше симпатии, чем менее мощные, ведь они чувствуют звонок до того, как начал вибрировать или звонить телефон, и они без специальных исследований точно знают, что данный аппарат вам вредит... И именно поэтому, а не по причине плохого характера или настроения они постоянно пытаются отбросить данный прибор куда-нибудь подальше от вас, а что делаете вы – ругаете, бьёте, наказываете – ведь так? Интересно, вам когда-нибудь приходило в голову отругать или ударить человека, который спас вам жизнь, за шиворот вытащив вас с проезжей части из-под надвигающегося на вас автомобиля?

Попробуйте взглянуть на них, как на существ равных вам, но только с тем отличием, что они гораздо более преданны вам и больше в вас верят и любят вас, чем вы это делаете по отношению к ним. Попробуйте отбросить чушь о том, что вы их осчастливили, ведь это именно они

приходят к вам на помощь в тот момент, когда вы запутались и потерялись, и это ведь они авансом отдают вам самих себя, своих детёнышей, веря, что когда-нибудь вы опомнитесь, остановитесь и спасёте всех: себя, своих настоящих и будущих детей, их и Землю... попытайтесь научиться у них БЕЗУСЛОВНО ЛЮБИТЬ, не потому, что они выполнили вашу команду, а потому, что они рядом и очень стараются. Даже если ваша собачка сделала лужу, ведь, посудите сами, это ваша, а не её вина, что вы живёте в неестественных для неё условиях, совершенно оторваны от земли, и она не может сходить в туалет тогда, когда ей захотелось. Она ведь и так приспособливается, терпит и старается, что способствует гораздо более быстрой токсикации её организма. Животные постоянно экзаменуют нас на осознанность, на сознательность наших действий, насколько мы стали взрослыми и мудрыми, выросли ли мы из капризно-жестокости возраста... Они ведь каждым своим поступком пытаются вернуть нас к исходным, настоящим, забытым нами ценностям...

Они точно знают, когда вы устали, когда истощены, когда вам пора отвлечься и отдохнуть. И когда вы в азарте и не чувствуете себя, не чувствуете, что полностью потеряли связь с собой и задействуете уже резервные ресурсы организма, вы не замечали, что именно домашние питомцы пытаются, как и дети, вытащить вас из-за компьютера, отвлечь от телевизора, предложив своё внимание и свой восстанавливающий диалог.

Человек, по сути, никогда не являясь звеном пищевой цепочки, искусственно придумал и занял в ней место... Да, именно забыв, что он дитя природы, с любовью и нежностью, лилейно вскармливается дитя, и полностью нарушив связь со всем живым, что явилось причиной не только его деградации, но и деградации всех рядом

находящихся и любящих его существ, человек пришёл к тому, что стал одичалым, опасным и обезумевшим, используя дары, полученные им от рождения, не для радости и любви, а для разрушения... разрушая не только себя, но и животных, находящихся рядом... Методично разрушая их врождённые качества и инстинкты...

Подумайте, почему кот, выросший в домашних условиях, становится просто жертвой, попав на улицу, где его встречают его же собратья, но гораздо превосходящие его по силе и ловкости, а также умению выживать?.. Вы подумайте, мы сделали разделение, отделив дом от улицы, олицетворив с домом благополучие и достаток, а с улицей – насилие и беспредел... Разве это нормально? Подумайте, на секунду подумайте, ведь граница между улицей и домом это условность, а мы заперли себя в четырёх стенах, создав иллюзию, повторяю – таки иллюзию безопасности... и улица стала опасной и дикой не только для людей, но и для животных... а вы только задумайтесь на минутку, ведь это такая же среда вашего обитания, как и дом... это среда обитания, созданная вами для себя, она напоминает ситуацию с мусором, который мы выносим из дома и складываем за городом, в надежде, что никогда не посетим эту зловонную свалку... Вы только подумайте, у нас всего по несколько: формальные и неформальные законы, формальные и неформальные отношения, естественные и искусственные реакции... Мы как будто живём двумя жизнями, в двух параллельных мирах, вылезая из кожи вон, чтобы угодить одним и совершенно игнорируем других... Каждое утро мы надеваем маску, когда идём на работу, когда общаемся со знакомыми, мы даже, для себя любимых, надели маску в надежде не испугаться, увидев в зеркале потерявшееся, растерянное, неуверенное в себе и запуганное существо... Мы ведь всё время делаем запасы, ждём чёрного дня и живём каким-то неизвестным завтра, которое в нашей

жизни, в лучшем случае, наступает в отпуске и то совсем не надолго и не так, как нам того бы хотелось... Мы не уверены, ни в себе, ни в работе, ни в политической обстановке, ни в нашем собственном будущем, не говоря уже о будущем наших детей, и, обратите внимание, мы смирились с тем, что мы не в состоянии что-то изменить, мы всегда ждём, что изменения в нашей жизни должен сделать кто-то за нас. Кто-то, кто по какой-то непонятной причине будет любить и ценить нас больше, чем мы сами ценим и любим себя... Но почему кто-то должен за нас переживать, если мы не переживаем ни за себя, ни за своих близких, ни за своих детей?.. Почему этот кто-то должен вытащить нас за ручку и привести к светлому будущему... которое мы даже сами не в состоянии себе представить... ведь у нас же в большинстве своём и мечты-то не собственные, а показанные нам готовой картинкой и впитываемые нами ежедневно с голубого экрана... А сколько разочарований и пустот преследуют и накапливаются в течение всей жизни, в погоне за чужими идеалами и мечтами... Скажите, кто утром с радостью встаёт, да именно с радостью, и бежит на работу, как на свидание к любимой девушке или к любимому парню, кто радуется каждому новому достижению, радуется, будто маленький ребёнок, а не принимает, как должное и как само собой разумеющееся, а кто умеет разделить чужую радость, кто готов делать своё дело не потому, что в конце месяца получит зарплату, а только потому, что он считает, что то, что он делает, это правильно и важно и только по одной этой причине стоит попробовать и рискнуть?.. а кто не боится прослыть глупцом только потому, что он доверял, а его обманули?.. дети и животные – они не боятся, они не боятся быть глупыми, они даже не боятся стать глубоко несчастными, если вы предадите их доверие – они всегда имеют смелость и веру...

Смелость и веру надеяться,  
Что всё вокруг изменится,  
Что их доверие оценится с лихвой  
И мир вокруг наполнится добром,  
Что их улыбка сердце вам согреет,  
Оттаявшее сердце осмелеет  
И в мир польётся новое тепло  
И глубокое желание творить добро,  
Всё созидать и разрушенье прекращать  
И мир вокруг себя собою украшать,  
И понимать язык всего, что есть вокруг,  
С достоинством и радостью сказать: «Я снова дома  
вдруг»,  
С достоинством и радостью дарить тепло  
И возвращать себе сознание и волшебство,  
Возможность мир вокруг себя менять,  
Возможность понимать и познавать,  
Возможность видеть, слышать всё, что многим не  
дано  
И понимать, насколько от себя мы были далеко...  
Стараться свет собою в мир нести,  
Чтоб не было ни горя, ни тоски,  
Чтобы развеять всех иллюзий сон  
И показать, насколько каждый сам собой был  
обделён...

Подумайте, чего вы боитесь и почему, попробуйте  
каждый день в себе хоть что-то, хоть чуть-чуть менять...

Попробуйте понять, что с миром происходит,  
Когда из ваших глаз тепло и свет исходят,  
Попробуйте себе всё время улыбаться,  
Себя любить и не стесняться,  
Ведь твои чувства и мечты,  
Ведь это — настоящий ты...

Ты настоящий, когда спишь,  
Когда не думаешь, о том, что говоришь,  
Когда не думаешь, о том, что вдруг осудят,  
Что над тобой смеяться станут люди,  
Когда уверен, что тебя все принимают  
И никогда тебя не осуждают,  
Когда уверен, что тебе помогут  
Подняться, если вдруг упал,  
И понесут, коль повредил ты ногу,  
Подумай, если б было всё таким вокруг,  
Носил ли бы ты маску, друг?..  
Каким бы ты тогда рассвет встречал  
И любящих тебя ты б почитал?  
Старался бы всё это сохранить,  
Чтоб ощущение счастья вокруг себя продлить?..  
Скажи, о чём бы ты тогда мечтал,  
Когда закат, рассвет встречал,  
Когда на звёзды бы смотрел,  
О чём мечтать бы смог, чего бы захотел,  
Скажи, каким тогда увидел бы себя,  
В чём радость бы черпал  
И счастье в чём искал?  
С кем стал бы говорить,  
С кем стал делить мечты,  
Каким себя увидел ты?..  
Чего бы больше ты всего хотел,  
Когда на звёзды в небе посмотрел,  
О чём бы спрашивал себя,  
Искать бы начал смысл бытия?  
Хотел на звёзды, глядя бы, понять,  
Зачем ты в мир пришёл, кого ты в нём пришёл  
искать,  
Кого решил ты в нём найти,  
Чтобы навеки счастье обрести.



Ты вспомни маленьким себя,  
Когда считал, что мир весь для тебя,  
Когда считал, что силы есть мечтать  
И в жизни все мечты осуществлять,  
Когда мечтал, что будут верные друзья  
И много их и все лишь для тебя.  
Когда с улыбкой глядя на кота,  
Узнаешь ты все тайны бытия,  
Когда тебя вокруг все понимают  
И совершенно ничего ведь не скрывают,  
Ты сам открыт Вселенной всей,  
Готов сейчас ты разделить себя со всем,  
Во всём вокруг ты чувствуешь себя  
И это ведь глубинный смысл бытия,  
Во всём вокруг себя всё время находить  
Со всем в одном сознание быть,  
Со всем глубинно ощущать  
И в мир мечты передавать,  
Чтобы вокруг тебя Земля  
Твои мечты понять смогла  
И предоставила тебе...  
Помощников, что есть везде,  
Они вокруг тебя, смотри,  
Но чтоб понять тебя смогли,  
Ты чутким, честным должен быть  
И научиться вновь Любить  
И научиться Доверять,  
Поверь, Природа всем нам мать  
И сможет нас всегда понять,  
Помочь нам сможет, а не помешать,  
Ты посмотри, как всё живёт,  
Как гармонично всё растёт,  
Как нет пустот и всё прекрасно  
И всё продумано и ясно,

Нет лишнего и скуки нет,  
И в этом, кажется секрет.

Как хочется, чтобы все вокруг свободными были,  
Что бы всё Живое Живое б любило,  
Чтобы все почитать друг друга смогли,  
Совершенно другое восприятие обрели.  
Чтобы люди друг друга бы находили,  
И всё время, всё время они бы творили,  
Изменяя пространство, изменяя людей,  
Направляя туда, где нет тупиков и потерь,  
Направляя туда, где дети смеются,  
Где Свобода и Творчество вместе сольются,  
Направляя туда, где не существует границ,  
Ведь человек свободней перелётных птиц,  
Объясняя ему, что он бесконечен,  
Динамичен, прекрасен, а главное – вечен,  
Объясняя, что жизнь для Любви нам дана,  
Только с ней мы познаем законы Добра,  
Только с ней расцветём, миру мы улыбнёмся,  
Только с ней мы свободой вдоволь напьёмся,  
Только с ней мы творить, словно БОГИ сумеем,  
Только с ней обойдут нас несчастья, потери.  
Только с ней мы вдруг вспомним, что вокруг всё  
живое  
И весёлое, светлое и озорное,  
Только с ней вспомним мы языки все, что знали,  
Вспомним всё, что когда-то давно потеряли,  
И узнаем и вспомним, что такое любить,  
И узнаем, что значит любимыми быть,  
Что такое Любовь будто воздух вдыхать,  
И пустоты в себя никогда не пускать,  
Заполняя себя и собой заполняя –

Бесконечно находить, никогда не теряя,  
Мир, что дан нам вокруг, как себя понимать,  
И всё время, всё больше его узнавать,  
Понимать, восхищаться и вместе творить,  
Бесконечно и вечно любимыми быть.

Подумайте, ведь ТВОРЕЦ сотворил для нас Природу – она нам мать, она родная нам, она часть нас самих. Подумайте, неужели часть нас самих может быть глупой, неразумной, примитивной и именно та часть, которая больше всего открыта навстречу ТВОРЧЕСТВУ, САМОВЫРАЖЕНИЮ, САМООСОЗНАНИЮ, ЛЮБВИ – неужели вы стыдитесь этой части вас самих? Неужели вы действительно о проявлении себя в мире думаете, как о чём-то примитивном, злом, жестоком и плохом, не заслуживающем места в нём? Если вы так не думаете, то почему тогда даже внутренне не возмущаетесь тому, что гармоничное и прекрасное проявление различных форм жизни на Земле отнесли к ресурсам, которые можно использовать, применяя совершенно безнаказанно просто беспредельные формы жестокости по отношению к каждой такой жизни, начиная от насекомых и заканчивая млекопитающими. И только потому, что кем-то было сказано, что живой мир примитивен, неразумен и глуп, а Природа со всеми её проявлениями занимает нижнюю ступень в неизвестно кем придуманной иерархии, и именно поэтому человек имеет моральное право уничтожить её проявления совершенно безнаказанно, не включая чувства и эмоции, не включая совесть. Ведь нас учат, что по отношению к Природе и всем живым существам совести быть не может – примитивное не жалеют, его исключительно используют. И какие могут быть угрызания совести, ведь кем-то и когда-то, но неизвестно, кем и когда, человеку якобы было дано право использовать всё живое в полной уверенности в своей правоте, а поэтому даже не

думать о том, правильно это или нет. Использовать бездумно, безнаказанно и главное – бессовестно.

Неужели жестокость является проявлением разумности, на которую претендует человек, а агрессия – это тоже проявление «высшего» разума, а не продуманное применение силы из-за неспособности контролировать страх перед чем-то новым и неизвестным, а нежелание постоянно меняться и развиваться, а использование более слабого существа, для реализации комплексов желания власти? Оглянитесь вокруг, попробуйте понять, кто вы на самом деле есть, кем вы являетесь, на какой ступени в ясельной группе по обретению разума находитесь, как много в вас того, что можно было бы назвать настоящим, человеческим? Как много в вас недремлющей совести, наконец? Насколько вы сами готовы принять все проявления жизни, которые существуют, как достойные и обладающие пока недостижимым вами уровнем разумности? Подумайте, ведь если каждое живое существо обладает способностями, которыми пока не обладаете вы, ведь оно заслуживает уважения хотя бы по одной этой причине, оно уже в состоянии вас учить и развивать, а ведь это так нормально уважать и почитать грамотного, любящего и очень внимательного учителя, разве не правда?

Проверка, кем мы на самом деле являемся, – это отношение к нам животных. Как легко вы можете находить общий язык с ними, как часто они требуют вашего внимания или пытаются вам насолить. Отношение к вам животных – это первый ответ на вопрос, а насколько вы состоялись, как человек. Поэтому подумайте, может быть, действительно стоит задуматься и начать брать у них уроки: **УРОКИ ТЕРПЕНИЯ, ДОБРОТЫ, ЛЮБВИ, ВНИМАНИЯ И ВЗАИМОПОНИМАНИЯ.**

Посмотрите, сколько ласки и внимания они требуют от нас и это исключительно по причине того, что мы все им очень сильно задолжали. Мы заставили их голодать, лишив собственного внимания, и когда им удаётся получить его хоть немножечко, хоть чуть-чуть, у них проявляются все симптомы людей, испытавших в своей жизни голод, симптом вечного голода, который очень сложно утолить в течение очень и очень длительного времени. Но мы ведь задолжали не только им – мы задолжали сами себе, родным, близким и всему тому пространству, которое нас окружает. Ведь животные отражают не свой, а наш голод, нашу собственную потребность быть любимыми, понятыми. Нашу потребность доверять, нашу потребность брать на себя ответственность за свои собственные поступки, за свою жизнь, за ту реальность, которая окружает каждого из нас, за ту реальность, которую каждый из нас должен создать для своих детей, для будущего поколения, организовать для своего рода, чтобы он становился только крепче, здоровее, счастливее. Они ведь именно это пытаются постоянно нам сказать, увести нас от всего того, что только отдаляет нас от самих себя, мешает нам разобраться в себе, забирает вхолостую наше время, внимание, наши возможности. Они ведь учат нас быть наедине с ними, быть наедине с собой, они постоянно пытаются показать каждому человеку, в столь безразличном мире потерянных людей, что каждый человек не одинок, как зачастую он привык думать, что ЛЮБОВЬ, РАДОСТЬ, СЧАСТЬЕ – это составляющие самого человека, а не людей, которые его окружают. Ведь каждый человек самодостаточен, стоит только правильно организовать пространство вокруг себя, правильно научиться общаться со всем живым, и тогда каждый человек сможет обратиться к себе, настоящему, к себе такому, какого он ещё не знает. К себе такому, которого должен узнать, ведь именно для этого он пришёл в этот мир –

узнать, кто я, для чего родился я, почему я именно такой, и в чём ценность стать настоящим собой. Ведь если задуматься то, ответы на данные вопросы помогут каждому человеку почувствовать свою ценность, свою внутреннюю силу, свой спящий и минимально затронутый в течение жизни потенциал. Подумайте, ведь если вы точно знаете, кто вы, что вы и зачем вы, то вам уже не страшно абсолютно ничего, вы становитесь совершенно независимым, здоровым, здоровым, любящим и творящим человеком – настоящим человеком – ЧЕЛОВЕКОМ-ТВОРЦОМ. Но для этого нужно начать с самого малого, с самого малого, но и самого сложного – нужно начать с доверия самому себе. Слушайте себя, слушайте свой внутренний голос, учитесь разговаривать сами с собой – пытайтесь хоть чуть-чуть, хоть немного лучше понимать себя, свои желания. Попробуйте, казалось бы, простую вещь – разобраться в нескольких своих желаниях – попробуйте понять, какое из них действительно стоящее и вам реально необходимое, а какое – просто каприз, просто попытка соответствовать окружающим стандартам. Просто? А как легко вы определили у себя наличие желаний – с этим не было проблем? Или вопрос «чего я хочу на самом деле?» вызвал ощущение пустоты и тупика, а также раздражения и растерянности? Оглянитесь, посмотрите на живой мир, посмотрите на то, как ведут себя животные – у них ведь нет случайных действий – они точно знают, чего хотят, и ещё очень важный момент – чего не хотят. У них, как это ни странно, каждое действие осознанное – они не капризные, они разумные, хотя это непривычно и совершенно противонаучно звучит. Они разумны, они точно знают, почему они делают так, а не по-другому, почему нужно выбрать именно этого партнёра, а не другого, как правильно родить детёнышей, как правильно их растить, какую воду правильно пить, какая еда ядовитая именно для них, а какая

– нет. Они не потеряли исходных природных и хотя бы поэтому совершенно разумных инстинктов, они знают, что необходимо для того, чтобы каждое следующее поколение было здоровее, умнее и сильнее. А что происходит с нами, посмотрите, вы точно можете сказать, зачем вы выполняете все те действия, которые выполняете ежедневно, какую пользу или наоборот, и это более интересный вопрос, какой вред вам самим могут принести ваши действия? И почему у животных каждое поколение становится лучше предыдущего, а у людей «природа на детях гениев отдыхает»? Вы никогда не думали, о столь, казалось бы, простых вещах. Ведь так нормально предполагать, что если всё верно и гармонично, если человечество движется в правильном направлении, то всё должно становиться прекраснее – дети должны быть счастливее, мудрее и здоровее родителей, окружающий мир должен становиться всё прекрасней и прекрасней, а не зловонней и ужасней. Мир с каждым моментом, всё больше и больше должен напоминать прихорашивающуюся у зеркала девчущку, а вместо этого он напоминает мусорную свалку ядовитых, зловонных нечистот. Нам вроде и напоминают, что нужно беречь воду, Природу и всё, что нас окружает, но при этом все стандарты нашей жизни и требования к успешности и комфорту полностью перечёркивают эти утверждения. Почему каждое следующее поколение слабее предыдущего? Почему оно имеет гораздо больше проблем в общении? Ведь, оглянитесь, посмотрите вокруг – естественное, живое, настоящее общение между людьми исчезает, становится редкостью, да и общение между близкими людьми супругами и детьми больше сводится к рутинному обмену однотипной информацией с вариантами на тему, совершенно не предполагая чуткое и внимательное отношение к потребностям каждого. А как часто вам просто не о чем разговаривать? Вы не знаете, что сказать,

чувствуете себя непонятыми или не услышанными? А как часто вас перебивают, когда вы пытаетесь, что-то сказать, а как часто игнорируют вашу точку зрения? А как часто это делаете вы? А вас учили хоть когда-нибудь и хоть кто-нибудь этому столь важному искусству общения? Не соблюдению этикета, не правильному и производящему впечатление словарному запасу, принятому в узком кругу, не правилам поведения с начальником, а именно настоящему естественному общению? Вы умеете в общении быть именно собой, чувствовать, когда разговариваете, испытывать настоящий интерес к человеку, с которым общаетесь – именно интерес к самому человеку, а не к той информации, которую он вам предоставляет? Вы можете понять эмоциональное состояние своего собеседника, его потребности в момент общения? Вы можете общаться с каждым человеком так, чтобы он воспринимал вас как друга, как приятного, интересного и близкого ему человека? Вы понимаете язык жестов, язык мимики, язык интонаций – вам когда-нибудь и кто-нибудь говорил, что это важно? А ведь это очевидно, что человек, который легко общается, легко чувствует, легко воспринимает собеседника, гораздо проще решает любые проблемы, где бы они не происходили. Ведь язык, как известно, до Киева доведёт при правильном понимании основ общения. Так почему нам не помогают познавать данную науку с детства? Почему нас не учат, как это – общаться и получать удовольствие от общения, быть искренним и настоящим, ведь только в этом случае собеседник будет тебе верить, потому как каждый из нас в большей или меньшей степени чувствует ложь и не хочет быть обманутым. Кому выгодно, чтобы вы не общались и не умели общаться, чтобы вы не знали, как обратиться к понравившемуся вам человеку? Почему, и это доказано, люди совершенно по-другому общаются, когда скрывают свои лица, эмоции – ведь каждый знает, что электронное



общение очень сильно отличается от живого, и это не секрет, что многие могут достаточно легко общаться в Интернете и совершенно не находить общий язык в живом общении с этими же людьми. Но наоборот то, не верно!!! Человек, который легко общается вживую, также легко может общаться, используя электронные способы общения, только с ещё одним интересным нюансом – он будет практически одинаковым в обоих стилях общения, за исключением того, что электронное общение в данном случае будет гораздо более блеклым и менее информативным. А теперь задумайтесь, попробуйте со своей животинкой пообщаться по телефону или по ICQ. Как вы думаете, ей понравится такое общение? Конечно же, нет – животные не понимают и не поймут его преимуществ, так как для них это равносильно тому, как если бы здорового человека ограничили в движении и попросили, чтобы он прокомментировал, как это здорово, что он не может сделать львиной доли из того, что мог до этого. Они-то, как никто, знают, как общаться. Вы обращали внимание, что животное всегда вам даёт понять, нравится ли ему общение или нет. Более того, они всегда это делают в естественной, совершенно понятной и не обидной для вас форме. Вам ведь не придёт в голову обидеться на собаку или кошку, которая ушла в соседнюю комнату, только потому, что вы стали казаться своей животинке слишком навязчивыми. А вы можете легко давать понять, нравится вам общение или нет, легко его начинать, продолжать и так же легко и естественно прекращать, если оно стало казаться вам навязчивым и неприятным? А как вы сами реагируете, когда с вами общаются? А насколько комфортно вы чувствуете себя за границей с людьми, язык которых вам не знаком, вы сможете с помощью языка жестов и мимики объяснить, что именно вам необходимо? А ведь животные, не зная вашего языка, умеют объяснить, что им необходимо, в чём они

нуждаются, но только при условии, что завладели вашим вниманием.

Подумайте, ведь изначально животных называли тварями Господними, именно от слова творить, а разве мог ТВОРЕЦ для человека СоТворить что-то такое, что ему совершенно бы не нужно было...

И, более того, опасно для него,  
Скажите, какому Отцу пришло бы в голову создать такое зло?  
Скажите, какой Отец будет создавать для своего ребёнка среду, в которой тот не сможет существовать,  
Которая его будет не поддерживать, а разрушать,  
Которая будет нападать, а не оберегать?  
Скажите, если повернуть вдруг время вспять,  
Когда такой Отец родился,  
Что детям Он позволил разлучиться  
Со всем живым, что сохраняет,  
Их от забот оберегает,  
Со всем живым, что свет даёт  
И защищает и тобой живёт?  
Со всем живым, что вдохновляет,  
От бед тебя оберегает,  
Со всем, что позволяет тебе жить  
И совершенно не тужить,  
Со всем, что радость в дом приводит,  
Тебе тепло, еду находит,  
Со всем, что нянчится с тобой,  
Как будто ты ещё дитё...

Подумайте, почему каждое поколение родителей сетует на то, что они не могут защитить своих детей от всех тех внешних воздействий, которые считают вредными для них. Почему с каждым годом связь между родителями и

детьми всё больше и больше ослабевает? Почему настает такой момент, когда они практически становятся чужими людьми, встречаясь, в лучшем случае, по праздникам и выходным, и не потому, что соскучились и очень хотят встретиться и пообщаться, а потому, что так заведено, так принято, так кем-то установлено – кем, для чего, почему? Посмотрите на животных, попробуйте заставить приходиться к вам на Новый год, День рождения или День благодарения... Вы представляете себе кота или собаку, которые помнят, когда вообще эти даты у вас ежегодно наступают? Нет, они приходят к вам тогда, когда им действительно нужно общение, когда им вас не хватает, когда они рады вас видеть и, обратите внимание, гораздо чаще, чем количество праздничных дат в вашем календаре... Так почему, снова почему они живут нормально и полноценно, чувствуя и понимая свои желания и уча этому нас, а наши собственные дети заключены как узники в цепи придуманных и никому не нужных ритуалов. Неужели вы не будете рады видеть своего ребёнка тогда, когда именно он захотел прийти к вам, захотел прийти и поделиться тем, что у него происходит, тем, о чём он мечтает, тем, чем он занят в конце концов... А что, что сделаете вы? Вы не разучились слушать, слышать и понимать своих детей? Вы точно являетесь им поддержкой и опорой в любой жизненной ситуации, и ваши советы действительно следуют из сердца, а не из заученного в течение жизни перечня правильных советов, как жить так, чтобы все одобрительно кивали головой и наперебой расхваливали, какой замечательный у вас, оказывается, ребёнок...

А ведь можно всё сохранить  
И можно сделать так,  
Что дети действительно будут вас любить и уважать  
И принимать такими,  
Какие вы есть на самом деле.

И помнить о вас и глубоко вас любить,  
И не для соседей к вам приезжать и с вами быть.  
И знать, что вы мудры, пусть даже потерялись,  
И знать, что вы честны, хотя и растерялись.  
Хотя, быть может, не рискнули что-то поменять,  
Но вы имели смелость это им сказать,  
И имели смелость им сказать «не знаю»,  
А не играть фальшивыми словами.  
И имели смелость личность их принять,  
А не ограничивать её и в угол загонять,  
И имели смелость верить им,  
Пусть даже что-то и казалось вам другим.  
И имели смелость постоянно доверять  
И БЕЗУСЛОВНУЮ ЛЮБОВЬ им отдавать,  
И имели смелость, глядя им в глаза,  
Сказать, что в этом всё и ваша есть вина,  
Что всё вокруг действительно ужасно  
И всё, что создано людьми, опасно.  
И что, когда вокруг всё лживо и грешно,  
Им только сердцем следует понять, где есть добро,  
И что в текущий жизненный момент  
Для них другого ведь рецепта нет,  
Кроме как жизнь собою познавать  
И только лишь собой, что хорошо, что плохо есть  
определять.  
Как часто вы старались им большую свободу дать,  
чем ту, которую имели сами,  
Как часто вы их защищали,  
Когда весь мир был против них,  
Лишь потому, что верили вы в них?  
Как часто вы пытались их понять,  
Их интересы осознать,  
Понять, что опыт – часть каждого из нас,  
Что он лишь только душу развивает

И мысль всё больше ускоряет,  
И помогает он мечтать,  
Всё сравнивать, сопоставлять  
И находить ответы на вопрос,  
Зачем я в мир пришёл, родился в нём и рос,  
Зачем я, кто я, почему,  
Как в мире воплотить свою мечту,  
Как сильным, добрым, мудрым стать,  
Как мир для всех, кого люблю, счастливым мне  
создать?

А ведь подумайте, что каждое дитя,  
Всё время мир всё больше познавая  
И фальшь его всё больше ощущая,  
Родителей вдруг начинает обвинять за то,  
Что мир такой: двуличный, злой,  
Который совершенно их не любит,  
Ведь для него они не люди,  
Лишь только пушечное мясо и рабы,  
В такой ведь мир родители их привели...  
И что родители как белки в колесе  
Всё крутятся и силы лишь теряют,  
И даже для себя самих не оставляют  
И на ребёнка их всё время не хватает,  
И в каждый миг такой они своих детей теряют...  
Не успевают замечать, как те растут,  
Когда у них вдруг появился первый зуб,  
Когда на ножки встали и пошли,  
И слово первое они произнесли,  
Когда впервые слово прочитали,  
Когда в мечтах своих свой мир создали,  
Когда и с кем они дружили,  
И чьим вниманием всё больше дорожили,

Кому поверили, открыли все секреты,  
А вы, родители, что знаете об этом?  
Или у вас, как принято теперь,  
Лишь фото на столе вместо детей,  
И вы отлеживаете рост детей своих  
Лишь фото на столе меняя их?  
Дитя в чужие руки отдаёте,  
Ведь в садик вы какой-нибудь его ведёте,  
И слушаете чьи-то вы советы,  
А ведь ребёнок ваш, вы думали об этом?  
И что ответственность не только покормить,  
Но и собой его СОГРЕТЬ, ЛЮБИТЬ И ВЕРИТЬ  
НАУЧИТЬ.  
И в сердце заглянув своё,  
Найти там место для него,  
На постоянно, навсегда,  
Лелея эту связь, храня,  
Правдивым с ним и честным быть  
И доверять ему, чтоб нить  
Лишь только крепче становилась,  
Сердца чтоб в унисон сильнее бились  
И чтобы чувствовать его всегда,  
Как будто часть он самого себя.  
А вы умеете с детьми общаться,  
Ценить общенье с ними и с каждым разом больше  
наслаждаться,  
Быть с ними рядом целиком и не скучать  
И в свои мысли никогда от них не убегать,  
Им целиком себя дарить  
И понимать с рожденья их?  
И радоваться, что они растут  
И вот у них вдруг вырос первый зуб,  
А вот ребёнок научился говорить,  
Пришёл тебе секреты все открыть,

А ты в свои проблемы погружён  
И ничего другого не нашёл,  
Как просто что-то вслух и громко промычать,  
Скажи, придёт ли он к тебе ещё секреты  
рассказать...  
Но твой ребёнок будет приходить,  
Сказать, что нового он смог открыть,  
Он будет пробивать столь сильную броню,  
Сквозь все твои проблемы, к сердцу твоему,  
И главное – не безразличным быть,  
Тогда возможно всё восстановить  
И научиться вновь общаться,  
Чтоб диалог ваш больше не кончался.  
Не важно, сколько лет ребёнку твоему,  
Попробуй ты довериться ему.  
Попробуй, ведь твоё дитя,  
Пришло любить-то настоящего тебя,  
Таким, каким когда-то был,  
Когда себя ещё ты не забыл,  
Когда ты сам будто ребёнок улыбался,  
Ещё мечтал, хотя уже сдавался...  
Дитя твоё, ведь выбрало тебя,  
Попробуй вместе с ним понять его, себя.  
Попробуйте друг в друга вы поверить,  
И в вашей жизни это многое изменит,  
Позволит сердцем очень многое понять  
И глупостей в общении позволит избегать...

Так где учиться, как детей растить,  
Как грамотным родителем им быть,  
Где чуткость совершенствовать,  
Без слов всё понимать,  
Скажите, кто вас сможет постоянно хорошо

тренировать  
И у кого терпению учиться,  
Чтобы с ребёнком никогда не злиться,  
Чтобы уметь всё лаской разрешить,  
Скажите, кто такому может научить,  
И кто вас, выросших в системе, где борьба одна,  
Научит, что такое Доброта,  
И как вам правильно друг другу доверять,  
Чтобы случайно даже не солгать,  
И уж, тем более, друг друга не обидеть,  
Скажите, где такое вы б могли увидеть?

ТВОРЕЦ придумал всё давным-давно,  
И в этом, кстати, жизни волшебство,  
Что рядом с нами все его творения,  
Которые наделены терпением,  
Всё время с нами рядом быть  
И чуткости, доверию учить,  
И без конца ошибки нам прощать  
И каждый раз задачи усложнять,  
Учить нас чувствовать,  
Без слов всё понимать,  
Всё больше интуиции своей лишь доверять,  
Учиться глубже понимать себя,  
И принимать всё больше восхищаясь и любя,  
В себе увереннее становиться,  
К самостоятельности всё сильней стремиться,  
И каждое животное своё благодарить  
За то, что навыки определённые смогло в тебе  
развить...

А вы знаете, что живые существа, которые помогают человеку, существуют не только вне нашего организма, часть из них постоянно трудится на наше благо, а мы даже



об этом и не подозреваем. Вы знаете, что то, как работает ваша пищеварительная система, а именно один из самых больших органов вашего пищеварения – толстый кишечник – до сих пор является загадкой для учёных. Последние исследования показали, что в процессе переваривания пищи участвует всего, и вы только вдумайтесь в это, не более 1% человеческого генома, весь остальной пищеварительный процесс организуют дружественные для нас микроорганизмы. Вы только подумайте, если вам вдруг на секундочку придёт в голову перестать с ними дружить, ваше пищеварение полностью остановится... И возможно, это наше счастье, что мы даже не осознаём этого, потому что с очень большой долей вероятности в очередной раз навредили бы себе, попытавшись от них избавиться. Хотя, это уже происходит, но война против этих микроорганизмов идёт неявно и объявлена уже очень, очень давно нашей химической промышленностью и бесконечными лекарствами, которые прописывают нам врачи (и почему всплывает стойкая ассоциация со словом врать, а ведь когда произносишь слово доктор или знахарь, такая ассоциация совершенно не возникает). Антибиотики, жаропонижающие, гормоны, иммуностимуляторы, а также самые невидимые враги, приходящие к нам под видом друзей, – витамины. Правильнее будет сказать, что есть ситуации, в которых они действительно могут помочь человеку, но это чаще всего чрезвычайные ситуации, которые в жизни человека, болеющего периодически простудами или гриппом, на самом-то деле не случаются. Если бы эти лекарства производили только для тех людей, которым они действительно нужны, мы даже понятия бы не имели, как они называются и выглядят. Подумайте, как бы вы относились к вашей собственной простуде или ОРЗ (острое респираторное заболевание), если бы вам давали полноценный, хотя бы на неделю или полторы-две

больничный? А не трёхдневный с возможным продлением только в том случае, если вы действительно докажете, что вам всё ещё плохо. И, согласитесь, это сложно доказать, приняв массу препаратов, которые исключительно сняли симптомы, но уж никак при этом вас не вылечили. Посмотрите внимательно рекламу противопростудного лекарства...

Производители ведь даже не скрывают,  
Что исключительно симптомы лишь снимают,  
Никто из них не говорит,  
Что грипп или простуду он навеки победит.

Если бы вас не запугивали врачи? Если бы вы не думали, что мир вокруг перевернётся, если вы заболели? Если бы вы не думали, что всё пойдёт не так и вы что-то не успеете или что потеряете работу, если будете долго болеть, подумайте, как бы вы болели в этом случае? И если бы у вас было достаточно времени на все свои интересы и вы не пытались использовать время болезни для того, чтобы наверстать всё то, что никак не успеваете в повседневной жизни? Как бы вы тогда болели? Наверное, вы бы просто максимально отключились от окружающего мира, расслабились и дали возможность своему организму просто отдохнуть и восстановиться, позаботиться о вас лучше любого врача. А что происходит у нас каждый раз, когда мы заболеваем, мы, во-первых, действительно пугаемся, особенно если столкнулись с чем-то совершенно нам незнакомым и тут же совершенно бездумно, со слепой верой в то, что медицина уж точно знает, как всё правильно лечить, начинаем лезть в процессы, протекающие в нашем организме. Кто и когда нам внушил, что нужно сбивать температуру, что это полезно – а ведь это первая и максимально эффективная реакция самого организма на неполадку в нём, а что делаем мы? Принимаем огромное

количество препаратов, выписанных нам врачами, и пытаемся имитировать здоровье, бодрость и успех, показываемые в рекламах лекарства по телевидению. Продолжаем вести всё тот же образ жизни, как и до болезни: соблюдая трёхразовое питание, а зачастую ещё специально создаём образ этакого супермена, продолжая ходить на работу – и всё это, вы вдумайтесь только, во время болезни. Вы когда-нибудь обращали внимание на то, как болеют животные? Вы никогда не задумывались, откуда пошли высказывания, что «у кошки девять жизней» и что «заживет как на собаке», а ведь они-то не проходили «правильных», «человеческих» курсов выздоровления? Обратите внимание на животных, они находят тёмный угол, в котором их не будут беспокоить, отказываются от еды, чтобы не перегружать свой организм лишней нагрузкой, и много пьют. А вот если бы они ещё имели возможность и на улице показаться, а не болеть дома, и если бы вокруг вас было разнотравье, тогда они бы ещё удивили вас врождёнными способностями знахарей, отыскав во всём многообразии трав вокруг именно те, которые смогли бы им помочь и поставить их на ноги. Так задайтесь вопросом, обратите внимание и объясните сами себе, почему они это знают, понимают и помнят, а мы – нет. Почему они верят себе, а мы верим врачу, которого видим пару раз в год, который с трудом помнит, как нас зовут и ничего не знает и знать не хочет об особенностях наших организмов, переводя стрелки на всё что угодно, только не объясняя нам причин наших болезней? Вы вдумайтесь только, ведь медицина не лечит причины болезней, зачастую она их просто даже не знает, она лечит перечень симптомов. И такой подход больше напоминает игру в русскую рулетку. Вам или повезло: у вас однозначно понятные симптомы, да и доктор вам попался адекватный, с сочувствием посоветовавший наиболее щадящие препараты или вообще порекомендовавший

нетрадиционные способы лечения просто потому, что сердце у него есть и живое, и он ещё чувствует, в чём причина вашего заболевания и что с вами не так. Или не повезло, и вы начинаете бесконечный замкнутый круг по лечению симптомов, и, что самое ужасное, болезнь не проходит, симптомы не уходят, а появляются всё новые болезни и всё новые симптомы. И если мы не будем прислушиваться к себе, то так и будем бесконечно и болезненно вращаться в круге всё нарастающих болезней и симптомов, делающих из нас всё более зависимыми и неуверенными в себе людей. В круге болезней, превращающем нас в бесконечных, добровольных и обмануто-благодарных доноров фармацевтической и химической промышленности. А также в доноров научных исследований по разработке новых лекарств, проведению опытов и экспериментов по их применению на животных, а очень часто и на нас самих и наших детях. Вы только вдумайтесь в это! Вы сами спонсируете всех тех, кто вас лечит, подумайте, неужели им выгодно вас вылечить, неужели им выгодно сделать так, чтобы люди не болели? А за счёт чего они тогда будут жить? Кто будет им оплачивать их труд, кто будет содержать огромные штаты учёных, НИИ, преподавателей, оплачивать разработки и производство медицинских препаратов? Вы точно уверены, что им нужна нация, состоящая из здоровых людей? А может быть, всё как раз наоборот, может быть, выгодно, чтобы вы постоянно болели, постоянно зависели от медикаментов и молились на препараты, которые вас избавляют от тех проблем, которые в большинстве своём сами же и создают? Подумайте, что нужно сделать для того, чтобы люди массово начали болеть: организовать такие механизмы, которые бы способствовали методичной потере иммунитета, и создавать такие болезни, против которых у людей ещё иммунитета нет. Так, может быть, вы ещё

оплачиваете и содержание лабораторий, которые занимаются созданием новых штаммов вирусов для вас, ваших близких и ваших детей, вы не думали об этом? А как вы считаете, слухи об эпидемиях, новых видах неизлечимых болезней, методично распространяемые СМИ, – это всё правда? И так ли необходимо покупать массу дополнительных «предохраняющих» препаратов и носить маски (которые, кстати, куплены в аптеках)? Вы вообще, когда-нибудь задумывались, сколько денег зарабатывают на болезнях и современных эпидемиях? Так, может быть, взять и честно признать тот факт, что большей части инфраструктуры государства выгодно, чтобы население было не здоровое, а вот как раз наоборот – больное. И что охота на будущего, добровольного донора начинается практически сразу с момента его рождения путём внедрения в головы родителей «правильного», «научного» подхода к лечению и профилактике заболеваний малыша? Да и вообще полностью искажая понимание того, чем на самом деле является заболевание, почему оно происходит, чем вызвано, в чём его причины. Ведь в сознание родителей средства массовой информации даже не допускают и мысли о том, что большую часть болезней можно спокойно пережить, перележав на диване и попив травяной чаёк, и при этом расти здоровым и полноценным человеком. Нет, изначально болезнь объявлена врагом, а если враг, значит, с ним усиленно нужно бороться до полного уничтожения и никаких других действий в принципе быть не может, врагов нужно убивать, а не выяснять причины нападения, именно это внушает нам медицина и СМИ. А ведь для того, чтобы не болеть, нужно, как это ни смешно звучит, знать, как быть здоровыми, что поддерживает и улучшает состояние именно вашего организма, а что, наоборот, способствует ослаблению и износу. И знать в данном случае каждый должен именно себя, именно свой организм, именно свои

особенности – ведь каждый из нас индивидуален, но мы всё время это забываем, нас научили это забывать, чтобы самих себя мы разучились понимать. Болезнь – это просто разговор, причём достаточно интимного характера, организма с человеком, это сигнал SOS, который даёт нам наш организм, чтобы мы дали возможность ему восстановиться и нашли для самих себя время, чтобы разобраться в причинах нашего заболевания. А что происходит у нас? Ведь всё совершенно по-другому, нас учат «правильно» выздоравливать, не обращая внимания на самих себя, не разбираясь в причинах заболевания, а просто убирая перечень болезненных симптомов. Нас научили относиться к своему собственному организму, как к вещи, которая должна способствовать только комфорту, а любой дискомфорт нужно пресекать на корню, причём мгновенно. Нас научили бездумно потреблять самих себя, не допуская даже мысли о том, что в нас заложена система многоуровневого самосохранения, которая в виде диалога, основанного на дискомфорте, сообщает о том, что с нами что-то происходит не так. Простая ассоциация, почему когда на корабле загорается лампочка «Внимание неполадка», то совершенно нормальной реакцией командного состава будет как можно быстрее исправить данную неполадку, а вот заглушить звуковой сигнал и закрасить лампочку, чтобы не отвлекала от движения по заданному маршруту почему-то никому и в голову не приходит. И никого в данной ситуации не удивляет, что все возможные силы корабля будут задействованы для исправления неполадки, и если это возможно и необходимо, то движение корабля будет даже приостановлено, а потом снова возобновлено. Вот поэтому наш мир и перевернут с ног на голову, потому что к неодоушевлённым, техническим инструментам и предметам мы применяем все те методы, которые должны применять к себе, любимым, и ко всем тем, кто находится рядом с нами.

Обратите внимание, что на диагностику технических средств передвижения тратится гораздо больше времени, чем на диагностику причин, вызвавших у вас ОРЗ – вам не кажется, что это несколько странно? Так почему, когда наш организм включает лампочку «Внимание, что-то не так», мы не бросаемся выяснять причины, а просто заглушаем данный сигнал, чтобы не отвлекал. Почему мы считаем, что в отношении нас самих это правильный подход – не обращать внимание на то, что болит голова, что чувствуешь слабость, что хочется лечь и отдохнуть? Почему нас с детства приучают терпеть недомогания и пить обезболивающие, даже не задумываясь о том, что собственно пытается нам наш организм сказать таким вот недомоганием. Почему нас приучают, что правильно – это болеть быстро и что чем быстрее заглушаются симптомы болезни, тем лучше? То есть головная боль была – боль заглушили обезболивающими – проблема исчезла – человек здоров, был насморк – что-то закапали – насморк остановили – проблема исчезла – считают: здоров. А почему была боль, что её спровоцировало, что хотел организм сообщить, на что хотел обратить внимание, так и осталось за кадром, что вызывает насморк, почему он периодически и в самый неподходящий момент возвращается, снова за кадром. И получается, что за кадром остаётся последовательный, логичный и очень чуткий монолог нашего организма по отношению к нам. Да, именно монолог, диалог ведь не получается, так как организм на своём собственном языке разговаривает с тем, кто отказывается его понимать, демонстративно затыкает уши, громко кричит, что самый умный и зверски уродует самого себя. А ведь снова всё дело в подмене, в совсем маленькой подмене, которая закралась в наше представление о мире, о здоровье и о болезни. Понятно и логично, что быть

здоровым – это хорошо и правильно, а вот быть слабым и хилым – это плохо. Но здесь есть нюанс.

Стоило только подменить понятие болезнь,  
И целый ряд причинно-следственных факторов сам  
собой исчез,  
Из друга и помощника её  
Назвали настоящим и ужаснейшим врагом –  
Её одну лишь в бедах обвинили,  
При этом умолчали о причинах,  
Которые ей в организме двери открывают  
И каждому из нас иммунитет взрывают.  
Болезнь плоха, ужасна – вон её,  
Растопчем, удалим такое зло,  
И если надо даже органа лишим,  
В кощунстве и безумстве этого поступка её и  
обвиним.  
Вот так вот и живём, мир в бедах обвиняя,  
Свой собственный, детей иммунитет взрывая,  
Себя ни капли не любя,  
Охотясь на придуманного исключительно врага.  
А ведь болезнь всего лишь нам сигналист,  
Что нам чего-то в жизни не хватает,  
Что нужно на себя внимание нам обратить  
И вспомнить, как себя прощать, любить.  
Как правильно питаться, спать и жить,  
И позитивными эмоциями дорожить,  
Всё остальное мелочно и глупо,  
Приводит организм наш в полный ступор  
И загоняет в угол словно зверя,  
Для всех болезней открывая двери.  
Ведь не болезнь нам причиняет зло,  
А то, что пригласило внутрь к нам её.  
В подмене этой с другом мы воюем,  
Всё больше загоняя организм наш в угол.



Ведь мы его возможности лишаем с нами говорить,  
Чтобы от разрушения он мог нас защитить,  
И как не ведающее об опасности дитя,  
Заряженным оружием мы крутим у виска,  
Когда таблетки от симптомов бесконечно мы  
глотаем  
И этим постепенно организм наш убиваем.

Вам никогда не приходило в голову, что как только по телевидению или через «очень авторитетных» людей объявляют охоту на ведьм, значит, что-то здесь нечисто, значит кому-то это выгодно и, у казалось бы, простого и заурядного события, оказывается, есть двойное дно? И как только нас массово начинают запугивать, подумайте, кому это нужно, кому нужно, чтобы вы, поддавшись панике, чётко следовали инструкциям, не вдаваясь в подробности и не разбираясь в ситуации. А ведь страх – это одна из движущих основ системы, как только вы начинаете бояться, вы перестаёте адекватно воспринимать окружающий вас мир, адекватно анализировать информацию, адекватно строить суждения, и вы, как никогда, становитесь подвержены в такой момент общественному мнению. Вы перестаёте быть личностью, индивидуальностью, формирующей свою жизнь, основываясь на собственных представлениях и суждениях и определяющей самостоятельно, что хорошо, а что плохо, что делать, а чего делать не нужно, вы становитесь человеческой массой – электоратом, полностью агитируемым и имеющим ограниченный выбор.

Вы никогда не думали, что страх начинает формировать вас самих и что наиболее распространённые эмоции современного человека – это всевозможные глубинные страхи, на их основе бесконечный стресс, а потом – какая-нибудь хроническая болезнь. И что мы

настолько глубоко закопали внутрь себя саморазрушительные эмоции, что вытащить их становится практически невозможно. И мы даже не понимаем, что на самом деле ощущаем. Ведь в средствах массовой информации преподносятся готовые образы, несоответствие которым указывает, что человек ни к чему не годен.

Что такой человек никому не нужен, не заслуживает ничего

И можно даже не учитывать его,

Что по определению он жалок и ничтожен

И что рассчитывать на счастье и успех такой вот человек не может.

Вот и надели массово все маску на себя,

И пошли в мир нести – несуществующее «я»,

Чтобы в успешный образ воплотиться,

**И ЕСЛИ ВДРУГ ПОЛУЧИТСЯ С НИМ СЖИТЬСЯ**

И вечный стресс в себе нести,

А вдруг разоблачён случайно будешь ты.

И начинаем мы бояться всех,

Всех тех, кто может, пусть случайно, кинуть тень на наш успех,

Кинуть тень на образ, что велик,

И хоть где-то вдруг разрушить миф.

И начинаем путаться во лжи,

Всё больше впитывая правила игры,

И не собой, а образом живём,

Питая сами бесконечно страх, стресс свой.

Интересно, вы когда-нибудь видели собаку, которая бы изображала из себя кошку, а кошку, которая бы прикидывалась птицей, а птицу, которая бы пыталась доказать всем, что она крыса? Такого нет в живой природе. Животные в вопросе образа жизни самодостаточны от рождения, они развивают и совершенствуют свои

собственные, уникальные способности, свойственные только им, абсолютно игнорируя общественное мнение и то, считают их при этом хорошими или плохими, как оценивают их шансы аналитики и какой у них порядковый номер в рейтинге.

Ведь животные древнюю мудрость все знают,  
Что ЛЮБВИ, если ЕСТЬ, всей ВСЕЛЕННОЙ  
ХВАТАЕТ,  
И во внимании будет каждый купаться  
И не нужно будет друг с другом сражаться.  
Что Любовь принимает и холит тебя,  
Твою суть принимая, тебя не губя.  
Что Любовь лишь с Доверием только живёт  
И что тот, кто любит, тот тебе не солжёт.  
Там, где маски живут, Любви не бывает,  
Очень быстро от масок она убегает,  
Вот поэтому искренни с нами они,  
Потому что ждут НАСТОЯЩЕЙ ЛЮБВИ.

Ну а мы ведь любить давно разучились,  
Масками дружно от мира закрылись,  
Взяли животных и в мир свой ввели,  
С жесткими правилами в нём нелюбви.  
Всех в этом мире ломать мы стремимся,  
Собственной значимостью очень гордимся,  
Всего лишь игрушками животных считаем,  
Себя и живых существ одновременно ломаем.  
Вместо того чтоб любовь им дарить,  
С ними дружить и честными быть,  
Мы с ними просто вниманьем играем,  
То немножко даём, то вообще забираем.  
И говорим, что, конечно, глупы,  
Ведь доверять продолжают они,

Ведь смотрят на нас детским взглядом открытым,  
И ждут, от безумства опомнимся мы,  
И взгляд наш наполнится детством забытым,  
Тогда, когда сердце было ещё не разбитым,  
Когда мы родителей сильно любили,  
И было бы дико, чтоб мы их «доили»,  
Но мы потребляем всё больше бездумно  
И взгляд наш становится больше безумным,  
Безумными мысли, безумны слова,  
Как к нам достучаться, скажите тогда,  
Коль мы мимо боли спокойно проходим,  
Жестокость естественной даже находим,  
Себя отделили от мира всего,  
Решив, что мы цаца, а не вселенское зло.  
У вас ведь и сердце не ёкает даже,  
Когда морально ломает ребёнка мамаша,  
Когда ради шутки и ради игры,  
Чьё-то достоинство топчете вы,  
Когда только лишь чтобы эго растить,  
Готовы вокруг вы всех «опустить»,  
Всем место и роли раздать, описать,  
Чтобы в «глазах мира» заметнее стать,  
Но смотрят на вас детским преданным взглядом  
Все те, кто просто мечтают быть рядом,  
Все те, кто важности вашей не знают,  
А только вниманья они ожидают,  
Для них вы любимы и очень родны,  
Исчезло у них место в мире,  
Ведь их место – вы,  
Их место в вашем сердце забыто,  
Когда вы стали совершенно закрыты,  
Когда разрешили себя убедить,  
Что не обязаны мир изменить,  
Что потреблять только блага пришли,

Ведь вы же все, как известно «цари».  
Что ответственность – это слово пустое,  
И скучное очень и на вкус никакое,  
Что можно капризничать словно дитя,  
Всю жизнь развлекая только себя,  
Но если вы вдруг от дурмана очнётесь  
И мыслью к природе на миг обернётесь,  
То поймёте: явление такое ей известно давно –  
Паразитами только зовётся оно  
И, кстати, царей у них не бывает,  
И себя они с жертвой своей убивают  
И живут лишь инстинктами, чтобы сыто, тепло,  
Разрушая того, кто предоставляет им абсолютно всё.  
А ведь иллюзия в мир наш пришла,  
Когда заменили ТВОРЦА на царя,  
И вроде бы близко понятия эти,  
Да только вот есть небольшой здесь секретик.  
ТВОРЕЦ И ТВОРЕНЬЯ ЕСТЬ ПОЛЕ ОДНО,  
Здесь всё неразрывно – они все как одно,  
Все словно единый один механизм,  
В дыханье одном они будто слились,  
Творец за творенья свои отвечает,  
Творенья суть Его самого составляют,  
Они дополняют все чувства Его,  
Дают понимание мира своё,  
Они продолженье Его в этом мире  
И связан Он с ними нитью единой,  
И сердце ТВОРЦА тогда лишь полно,  
Когда каждое творение своё чувствует оно.  
Творец управляет пространством своим  
Любовью и Лаской, Вниманьем одним,  
И жизнь Он любую священной считает,  
И бесконечно её почитает.  
А царь, как известно, творить не умеет,

Он принцип другой в жизнь внедряет умело,  
Чтоб все почитали его одного –  
Разделить нужно всё пространство своё.  
Вниманье дарить и вниманья лишать,  
Одних наказывать – других повышать,  
Таков его управленья закон  
И совсем другое подразумевает он.  
Здесь нет Любви – здесь только любят власть,  
А у Творца ведь ВЛАСТЬ ЛЮБВИ лилась  
И вроде бы слова одни и те же,  
Но только одни сердце собирают,  
А другие – режут.  
Когда ЛЮБОВЬ вокруг всё обнимает,  
Она ПРОСТРАНСТВО, СЕРДЦЕ СОБИРАЕТ,  
А вот когда вокруг не любят,  
Твоё пространство разворовывают, сердце губят.  
И ты рождаешься, не помня ничего,  
И сердце у тебя – не полное оно,  
Ему ведь не хватает тех живых существ,  
С которыми связи у него с рождения есть,  
И ты оторван сразу от всего,  
Прежде всего от себя самого,  
Поэтому не просто вновь себя собрать,  
Иллюзий пелену придётся разрывать.

ПРИВИВКИ – ужасное, бесчеловечное и совершенно бессердечное оружие, разработанное самим же человеком и применяемое методично, дисциплинированно, согласно заданной кем-то последовательности для полного подчинения людей. Прививки разрушают иммунную систему, делая её неспособной противостоять внешним воздействиям среды, а человек без иммунитета становится вечным и благодарным рабом-донором всего огромного института под названием «современная медицина»,

объединяющего врачей, лекарства, разработки, эксперименты и опыты.

Вы только подумайте, приходит в мир маленький человек, организм которого уже способен бороться и защищать его – у него масса врожденных механизмов, подаренных ему ТВОРЦОМ, для того, чтобы он мог расти здоровым и счастливым. Один из них называется иммунная система. И что происходит с этим маленьким человеком – его ставят на конвейер специальной обработки – обработки прививками. И это ведь не смотря на то, что система принудительных прививок существует уже не один десяток лет, а вот их необходимость научная медицина так и не смогла обосновать. А зачем обосновывать, достаточно ввести законы, согласно которым дети без прививок становятся социальными изгоями, запретить принимать таких детей в садик, потом в школу и всё – вопрос решён. Дополнительно достаточно только раздуть миф об опасности всех тех болезней, которые уже давно та же классическая медицина научилась лечить и эпидемий которых уже, минимум, как полвека вообще не происходит. Но разве это важно, главное – это потенциальный враг, от которого нужно защититься любым способом, даже ценой здоровья прививаемого, ну разве стоит обращать внимание на побочные эффекты, если речь идёт о глобальных военных действиях против общего врага – БОЛЕЗНИ.

А ведь такое оружие удалось создать и применять только потому, что удалось полностью исказить процессы, которые протекают в организме человека. Скажите, что вы знаете о строении самого себя? О том, как устроен ваш организм? А вы вообще этим интересуетесь, считаете, что это важно? А когда-нибудь было модно этим увлекаться, пока вы росли? Вы никогда не задумывались, кому и почему выгодно, чтобы вы не знали о себе и мире вокруг себя

практически ничего? Почему нас с детства приучают к тому, что доверия заслуживает чужое мнение, а не наше собственное? Почему вы склонны доверять врачу, даже если после его советов чувствуете себя хуже? Почему вам с детства внушают недоверие к вашим собственным суждениям и оценкам, постоянно высмеивая ваше мнение? Почему вас в течение всего вашего взросления постоянно приучают к тому, что есть тётки и дяди, которые всё знают лучше вас. Хотя никто при этом ведь не рассказывает, как определить компетентность дяди или тётки, чтобы не попасть впросак и не рисковать своим собственным здоровьем и благополучием и здоровьем и благополучием своих близких. Кстати, а действительно почему? Почему никто не говорит, как определить, что этот человек действительно знает и в своём деле понимает, и что ему, как никому, вам можно доверять, а вот этого специалиста всем лучше бы даже и не знать. Вообще, как часто, когда вас воспитывают, вас просят создать своё собственное мнение, своё собственное представление и суждение о том или ином явлении? Подумайте, получается, что нас с детства, совершенно осознанно, учат бездумно доверять чужому мнению, чужим оценкам, чужим нормам жизни. Бездумно доверять тем, кто были признаны авторитетами, но кто их признал таковыми и почему, для нас очень часто ведь остаётся неизвестно. Но при этом нас методично воспитывают доверять чужому мнению, а особенно всем актам, выводам и документам, на которых стоят печати «одобрено», «признано», «заверено». Мы даже не задумываемся о том, что нас в течение всего периода нашего взросления отучают верить собственной интуиции, собственным суждениям, а приучают слепо, методично и бездумно верить бумагам с печатями и авторитетным экспертам даже в том случае, когда эксперты и составленные ими бумаги противоречат друг другу. Наш мир состоит из бесконечного числа ошибок одних, которые



исправляют другие и при этом дополнительно при исправлении совершают свои собственные, которые снова будут кем-то исправляться. А мы просто бултыхаемся в мире, состоящем из противоречий, пытаясь безрезультатно понять, что правильно, а что нет, что хорошо, а что плохо. Вот так и растём, как будто нам закрыли ГЛАЗА, УШИ И НОС и ПЕРЕКРЫЛИ ДОСТУП В СОБСТВЕННЫЙ МОЗГ. И заставили воспринимать мир вокруг нас исключительно на основе мнений экспертов. Вы никогда не задумывались, почему у животных всё и совсем не так, почему у них достаточно небольшой период взросления, в рамках которого они находятся под опекой своих родителей, но после этого периода они уже полностью самостоятельны, они начинают совершенно сами определять для себя, что такое хорошо и что такое плохо.

Вы можете себе представить экспертов,  
Которые консультируют кошку-мать,  
С какой периодичностью и как  
Ей кормить своих котят,  
Чему их обучать,  
Как с ними говорить,  
Ведь нет проблемы у неё с детьми своими  
Свой язык найти,  
И почему она отлично знает,  
Когда детей своих рождает,  
Как их воспитывать,  
Когда и чем кормить,  
Как правильно ей их родить.  
Скажите, почему она ответы знает на вопрос,  
А человек как будто не дорос,  
Хотя в системе нашей обитая,  
Он много очень и всего в ней изучает,  
Но почему, когда с проблемой сталкивается он,  
То спрашивать себя о ней совсем он не готов

И ищет он ответы вне себя,  
Всё больше отдаляясь от ТВОРЦА.  
Попробуйте у кошки вы котят забрать,  
Чтоб где-то «очень правильно» их воспитать,  
Посмотрите, она сражаться будет,  
Так почему мы отдаём своих детей,  
Ведь мы мудрее быть должны,  
Ведь мы же – Люди.  
И почему инстинкт у нас молчит,  
Когда ребёнок в возмущении кричит,  
Когда пытается он нам сказать,  
Что мы могли его бы понимать,  
Как только догмы все что есть разрушим  
И сердцем мы ребёнка будем слушать,  
Когда поймём, что он уж точно знает,  
Чего ему сейчас вот не хватает,  
Что и без слов он может рассказать  
И главное – мы сможем его вдруг понять.  
А мы, не думая, его с рожденья разрушаем,  
Когда его совсем неправильно рождаем, зачинаем,  
Когда системе доверяем мы и отдаём ребёнка без  
борьбы,  
Ей позволяем устанавливать мы правила игры.  
Беспрекословно мы системе доверяем  
И в ней своих детей теряем:  
Сначала их здоровье разрушаем,  
Потом талант в них постепенно убиваем,  
Потом уверенность, что им Творцом дана,  
Размениваем на экспертные слова  
И получаем некое оно,  
Потерянное в жизни существо,  
Которое не знает, где себя искать,  
В чём радость жизни получать  
И в чём уверенность черпать,

Кому «ПРОШУ ТЕБЯ ПОМОЧЬ» сказать  
И от кого возможно помощь в жизни ждать.  
И замыкается вот так системы круг,  
Он лишь сужается, мой друг,  
От поколенья к поколению жёстче становясь  
И обрывает всё сильнее с живым всем связь.  
А чтобы дети «правильно» росли  
И не могли бы оказать борьбы,  
Система с детства их пытается травить,  
Прививками иммунитет им повредить,  
Потом питание своё через родителей внедряет,  
Потом болеющих детей лекарством подавляет,  
И закрывается порочный круг  
И из него, пока не изменить себя, нет выхода, мой  
друг.  
И чтобы выход из него найти,  
Тебе придётся свойства обрести,  
Которые всю жизнь в тебе лишь подавляли,  
«Научной мыслью» их неправильность всё время  
объясняли.  
Ты посмотри, как всё изменчиво вокруг,  
Как нет пустот, поверь, что мир живой тебе лишь  
друг,  
Что он тебя любовью наполняет,  
От бед, невзгод всегда оберегает.  
Пойми разумность всех живых существ,  
Гармония Творца в их жизни есть,  
Их жизнь полна, насыщена и непритворна,  
В них нет вины, у них всё правильно, законно,  
Они естественно друг друга понимают,  
Искусственное ничего, ты посмотри, в жизнь не  
внедряют  
И развивают все способности свои,  
А мы не знаем даже, для чего мы рождены.

Система нас способностей лишает,  
Весь мир вокруг собою искажает,  
Запутанным всё делает вокруг,  
Чтобы невозможно было снять иллюзий пут,  
Чтоб невозможно было СЕРДЦЕ ВОЗРОДИТЬ,  
Чтобы Любовь свою для мира воскресить,  
Чтоб обогреть себя и всё вокруг  
И чтоб понять, в чём жизни суть.  
Попробуй правду сердцем отличать,  
Чтоб рядом бы с тобой смогли все маски снять,  
Чтоб мир к тебе живой тянулся,  
Чтоб сам он захотел с тобой соприкоснуться,  
Чтоб стал показывать тебе,  
Где РАДОСТЬ, СЧАСТЬЕ НА ЗЕМЛЕ,  
Как ценен мир, как он прекрасен,  
Что с человеком он всегда согласен,  
Когда в гармонии последний существует,  
Его он защищает, любит.  
Природа человека холит как дитя,  
Воспринимая всё же как Творца –  
Творца Любви и радости живого  
И согревающего всё собою,  
Творца, который любит, принимает  
И никого вокруг не унижает,  
И только так реальность СоТворяет.  
Потеряно, забыто всё, что было,  
Когда реальность вся тебя любила,  
Когда свободным, сильным был,  
Пространство ты прекрасное творил,  
Открой глаза и изменяйся,  
И не застаивайся, не пугайся,  
Открой на мир вокруг себя глаза  
И воспринимай его, как будто ты ещё дитя,  
Как будто ничего нет из того, что знаешь,

И каждое событие собою лишь ты понимаешь,  
Вопросы постоянно ты рождай  
И сам на них же отвечай.  
И задавай вопросы всем вокруг,  
Чтобы понять, где правда потерялась вдруг,  
Где много казусов, противоречий много,  
Ищи свою лишь ты дорогу,  
А главное – в столь правильном пути  
Доверие пытайся ты найти.  
Ведь чтоб Любовь дорогу освещала  
И постоянно бы тебя оберегала,  
Ты научиться должен доверять,  
Тогда её ты сможешь не терять,  
Тогда прощать научишься, поймёшь,  
Как много в жизни лишь иллюзий, слёз.  
Всё потому, что люди потерялись,  
Совсем одни они остались,  
И совершенно отделив себя от мира,  
Забыли, что они едины,  
В единстве с жизнью только счастье их,  
Но слишком далеко ушли они.  
Сейчас вернуться время настает,  
И каждого из нас дорога ждёт  
Ко всем, кто любит нас и очень долго ждёт,  
Ко всем, кто к сердцу нашему ведёт,  
И в сотый раз готов нам всё простить  
И в Райский сад помочь нам дверь открыть.

Посмотрите, система образования, медицина – это фактически пирамиды, где каждый более низкий уровень работников методично внушает постулаты, созданные на более высоких уровнях, при этом их ответственность минимальна, поскольку они следуют предписаниям более компетентных источников. Они просто исполнители. И этот факт совершенно необоснованно снимает с них самих

ответственность за их действия. Разрешает не думать, усыплять свои собственные представления о мире, система не разрешает им быть инакомыслящими, превращая их в обыкновенные легкозаменяемые винтики, которые должны строго следовать инструкциям, не задавать «лишних» вопросов, зрительно раздувать свою значимость и подавлять любое противостояние их мнению и вопросам, касающихся их компетентности. Посмотрите на обычную больницу глазами ребёнка, посчитайте количество выглядящих здоровыми работников медицинского персонала, причём абсолютно всех, начиная от врачей и заканчивая санитарками.

Спросите себя,  
Почему среди них  
Так мало людей, здоровых на вид,  
Ведь они-то как никто здоровыми должны бы быть,  
Коль знают или говорят, что знают,  
Как нужно вас и близких вам лечить.  
Как может консультировать вас тот,  
Кто сам не знает, почему живёт,  
В чём суть проблем, из-за которых мы болеем  
И отчего весь мир стареет?  
Подумайте, ведь мы же доверяем  
Всем тем, кого совсем не знаем,  
Всему тому, что нам с экранов говорят,  
Поэтому мы доверяем всем подряд.  
Подумайте, где вы животное найдёте,  
Которое в такую вы зависимость введёте,  
Что будет доверять оно всем тем, кого не знает,  
Кого ему лишь голубой экран отображает.  
Что вдруг собака перестанет верить нюху своему,  
А станет слушать некоего «гуру»,  
Который будет постоянно ей внушать,  
Что уж никак она не может нюху доверять.

Представить сложно у животных вот такой абсурд,  
Но почему тогда, скажите, люди так живут.  
И почему мы позволяем постоянно себя обманывать  
и ложью окружать  
И мир такой готовы мы поддерживать и защищать?  
Ведь стоит оглянуться и посмотреть вокруг,  
Структуры пирамид вокруг одни живут,  
И мы всего лишь только и звено,  
Которое в системе не стоит ничего.  
И почему тогда, скажите, вы  
Поддерживаете эти правила игры,  
Систему как родную защищая,  
В её же жерновах и пропадая,  
Готовы вы всю жизнь свою страдать,  
Чтоб только правду почему-то не искать.  
Готовы отдавать самих себя  
Иллюзиям на постоянно, навсегда,  
И постепенно подрастая,  
Одну иллюзию другою заменяя,  
Вы в них теряетесь совсем,  
Ведь для ТВОРЦА и для Души – обман это и плен,  
Здесь только ты расходуешь себя,  
Всё время отдаляясь от ТВОРЦА,  
Позволив засыпать своей душе  
И не искать, где правда есть уже,  
И не искать, не ждать свою ЛЮБОВЬ,  
Не верить, что она к тебе придёт,  
Не верить, что она твой мир изменит  
И СЧАСТЬЕМ, РАДОСТЬЮ иллюзии заменит.  
Ведь когда любишь, ты в Любви взрослеешь,  
Себя в ней бесконечно ценишь,  
Себя и мир вокруг ты принимаешь,  
Не комплексуешь, не страдаешь,  
Ты принимаешь всех, тебе легко,

И видишь ты естественной вдруг жизни волшебство,  
Ты понимаешь, то, что уникален,  
Что мир иллюзий совершенно нереален,  
Что есть ответственность большая на тебе,  
И что счастливыми должны родиться люди на  
Земле.

Они счастливыми и радостными быть должны,  
И жить творя, а не являться лишь игрушками  
судьбы,  
И жить себя, других всё время почитая,  
А не собой, как винтиком систему укрепляя,  
Поддерживая на своих плечах,  
Все пирамиды, что живут сейчас.

Получается, что, потеряв связь с живым миром, со всем естественным и настоящим, мы потеряли связь с самими собой и возможностями своего организма к самовосстановлению и самолечению. А ведь постоянно среди нас появляются люди, которые на собственных примерах показывают и доказывают, что возможности человека безграничны и человек может быть здоров и долголетен, научившись слушать себя, доверять себе, разбираться с возникающими проблемами, а также вести здоровый образ жизни и закалять организм. Но разве мы их слушаем, почему так получилось, что нам стало недостаточно примеров живых людей, справившимися со своими болезнями и предлагающими вполне естественные способы лечения. По какой-то непонятной причине мы требуем обязательного заключения каких-то инстанций с обязательной круглой печатью в документе и подписью напротив авторитетной фамилии специалиста, которого мы знать не знаем и в глаза никогда не видели. Но его авторитета достаточно для того, чтобы мы верили в то, что написано, и продолжали содержать весь тот государственный аппарат, который лишь бюджет свой



раздувает и препараты новые создаёт, патентует и поставляет. Нашим воспитанием нас постоянно лишают важнейшего качества настоящего человека – ответственности, ответственности за свои поступки, за свою жизнь, за всё то, что происходит с каждым из нас. Мы боимся брать на себя ответственность, потому что нас с детства запугивают возможностью ошибки, а ведь, как известно, не ошибается тот, кто ничего не делает. Вот мы и разделились: одни в массе своей ничего не делают, а вторые доказывают, что всё, что они делают, включая их образ жизни – это правильно. Причём не важно, какими способами и средствами они это доказывают, и даже не важно, что в итоге это неприкрытая ложь – важно, чтобы все те, кто боятся делать свои собственные ошибки, верили в их компетентность и профессионализм.

Посмотрите, вы, что, серьёзно считаете, что тот мир, в котором вы живёте, заботится о вас, о ваших детях, заботится о том, чтобы вы были здоровыми и счастливыми, вы действительно так думаете? Вы действительно думаете, что создатели кетчупа отобрали самые свежие, лучшие и экологически чистые помидоры, а не сделали его на эмульгаторах, красителях, вкусозаменителях и вкусоусилителях? Вы вообще знаете, как выглядит настоящий майонез, а то, что он не хранится больше нескольких часов, знаете...

Так что же вы тогда всё время покупаете  
В красивой яркой упаковке  
С изображением ребёнка,  
С изображением плодов,  
Там яды, яды ведь кругом.

Сделайте эксперимент, найдите минутку для самого себя, совершенно независимый эксперимент, совершенно ваш и тот, результаты которого никто не сможет подделать.

Купите какой-нибудь сладкий напиток типа Coca-Cola, Sprite или какую-нибудь жвачку, посмотрите на состав, зайдите в Интернет и введите отдельно каждый ингредиент данного состава в поисковик, прочтите и узнайте, что же именно вы в себя употребляете.

Вы посмотрите на американцев – «цвет нации» – в массе своей большая, необразованная, агрессивная и беспощадно-жестокая страна с невероятно раздутым эго, страна бесконечного обмана и самообмана, ведь не зря она стала «фабрикой грёз», только изредка поставляя что-то действительно стоящее и настоящее, а в основном формируя искажённые представления о мире. А детские мультфильмы, которые они, как на конвейере, производят, вы вообще знаете, что это такое? Вы знаете, что это не мультфильмы, это оружие против всего настоящего и человеческого, что всё ещё остаётся в наших детях после многочисленных опытов и экспериментов, совершаемыми лжеврачами и лжеучителями, лжевоспитателями и, как это ни грустно звучит, лжеродителями. Потому что настоящими родителями мы ведь стать не успеваем, мы даже не понимаем, что такое ребёнок, что с ним делать, когда он только родился, не говоря уже о том, что оказывается много чего нужно было сделать до того, как он на свет появился, а мы, мы, так и не научившись общаться с животными, начинаем общаться со своим собственным ребёнком, совершая массу таких ошибок, от которых при чутком общении с животными они бы нас давно уже отучили. Мы учимся ЛЮБВИ, ЧУТКОСТИ и ДОВЕРИЮ при появлении на свет наших детей, потому что именно они ещё способны вызвать у нас соответствующие эмоции, но так как мы не умеем и не знаем, как это делать, то воспитание детей становится военным плацдармом, где всё нужно было давно уже знать, а мы пытаемся только сейчас понять и допускаем в этом общении ошибки, каждый раз всё больше искажая

мир собственного ребёнка, всё больше дезориентируя его и запутывая. Как же мы можем показать нашему ребёнку, что такое ЛЮБОВЬ, если сами не очень-то её и представляем, как мы можем дать ребёнку необходимые при его рождении прикосновения, если зачастую забыли этот язык. Мы забыли, что прикосновения – это тоже язык, язык, которому мы не придаём значения. Скажите, как часто вас касались ваши родители, как часто обнимали, как часто поддерживали не словами, а просто прикосновениями, объясняя, что всё хорошо и что то, что произошло, совершенно не стоит вашего волнения. А вы сами, насколько вы можете прикосновениями объяснить близкому вам человеку, как вы к нему относитесь в данный момент? Почему из нашего обихода ушли все те милые, поддерживающие касания, а остались только безапелляционные прикосновения, которые больше напоминают посягательство на внутреннее пространство, не говоря уже о насилии? Скажите, вам всегда нравится, когда в маршрутке вас касаются с просьбой передать за проезд? Ведь очень по-разному, но что грустно, многие прикосновения очень жёсткие, безапелляционные и совершенно неуважительные, и ещё в них чувствуется полное безразличие, будто вы бесчувственная кукла, разве не так? И мы понимаем каждое такое касание, его не обязательно озвучивать, здесь не нужно ничего говорить, мы это просто чувствуем, но иногда ведь и сами так касаемся. А вот домашние животные учат нас полному спектру позитивных касаний, они своей реакцией всегда покажут, как именно вы к ним прикоснулись, причём именно коты здесь – лучшие учителя, потому как они примут от вас только правильные, только резонирующие прикосновения, причём принимают они не только прикосновения, а ещё и соответствующий душевный настрой. Им не интересны ваши безразличные или грубые касания, им интересны

только те касания, в которых присутствуете вы сами, частичка вас, причём самая добрая и самая светлая. Задержите ваше внимание на том, как внимательно они смотрят на вас, как изучают ваши руки, лицо, как смотрят вам в глаза. Если вы считаетесь со своим животным, а не считаете его вещью, которую можно мять в руках по своему усмотрению, наказывая при этом за нежелание с вами, таким, общаться, то вы сможете определить, пусть и не сразу, какие именно касания, какие эмоции и мысли поощряют они в вас. Но чтобы это понять, нужно ВРЕМЯ, ВНИМАНИЕ, ТЕРПЕНИЕ – а эти три составляющие всё больше и больше помогут развить в вас ЛЮБОВЬ. ЛЮБОВЬ к самому себе, ЛЮБОВЬ ко всему живому, что окружает вас, ведь каждое живое существо – это суть что-то от вас, суть какая-то ваша способность, которую, возможно, вы просто ещё в себе не ощущаете. Возможно, у вас вызывают негативные эмоции именно те животные, которые ассоциируются у вас с вашими потерянными качествами и способностями, о которых вы забыли или которые тщательно и глубоко спрятали в себя и боитесь выпустить на волю. Не прогоняйте от себя себя же самих, не захлопывайте перед самим собой дверь, принимая только ту часть себя, которая вам нравится, попробуйте любить себя целиком и узнавать себя с тех сторон, о которых вам ещё ничего не известно, попробуйте... Посмотрите, как в этом случае на каждое ваше изменение реагируют ваши преданные и любящие друзья, поверьте в то, что они понимают ваши мысли и слова, может быть, не все, может быть, только часть из них, ведь вы настолько тихо и неразборчиво им их передаёте, что они, как ни стараются, не могут уловить. Подумайте, у вас ведь такой большой арсенал способностей, чтобы начать: касание, интонация, слово, мысль, эмоция. Вам нужно начать именно с того, что не поддерживается и не развивается в повседневной жизни – с языка касаний. Вы

только вдумайтесь, ведь доказано, что если в первый период жизни ребёнка, причём очень небольшой, не прикасаться к младенцу, то он умирает. Именно это исследование показывает, какой важной частью нашей жизни являются прикосновения, если только пришедший в мир человек, лишённый их, теряет жизнь, вы только вдумайтесь в это. А теперь подумайте, как часто в своей жизни вы используете прикосновения, как часто вы касаетесь самих себя, чтобы поддержать себя, чтобы почувствовать себя, чтобы ласково обратиться к самому себе? А как прикасаются к вам ваши близкие: осознанно или мимоходом, пытаюсь ласково к вам обратиться или безразлично, как к неодушевлённому предмету? А умеете ли вы правильно реагировать на прикосновения, не закрываетесь ли от них? А если закрываетесь, то почему, чего вы боитесь? Возможно, вы сильно разочарованы, боитесь доверять и любить или сильно обижены? Что происходит с вами, что вы начинаете избегать прикосновений? Вы избегаете всех прикосновений или прикосновений только конкретных людей? Подумайте, ведь это всё ключи к вам самим, к вам настоящим, к вам свободным, целостным и гармоничным. Наградите терпением, вниманием и любовью самих себя, позвольте касаться вас вашим животным, ведь они гораздо мудрее в этой науке, они точно знают, какие эмоции и чувства передают вам вместе с касанием. С их помощью вы сможете понять, как прикасаются к тому, кого любят, кому хотят помочь, о ком готовы заботиться. Учитесь у них открыто и естественно реагировать на понравившееся или не понравившееся прикосновение, ведь они не скрывают своих эмоций, так почему их скрываете вы, может быть, потому, что считаете, что если вы будете таким, какой вы есть на самом деле, вас никто не будет любить или вы не будете нравиться? Расслабьтесь, попробуйте хоть чуть-чуть побыть естественными, учитесь этому у животных – они

такие, какие они есть, у каждого свой характер. Но при этом, если они нас любят, они всё равно умеют достучаться до нашего сердца и, если оно не глухо, то мы начинаем их любить, принимая достоинства и недостатки каждой животинки. Так подумайте, почему у нас всё по-другому, почему мы забываем о том, что хорошо может быть только там, где каждый из нас может быть расслабленным и естественным? Почему мы так боимся быть настоящими собой, почему мы не ищем себя, не развиваем наши способности, а позволяем совершенно голословно вбивать нам в головы, что человек не может быть абсолютно счастливым, любимым и радостным, при этом ещё и совершенно здоровым. Да, не может, если он становится похож на забитого в страхе в угол зверя, который всего боится, не знает, на что опереться, излучает только злобу и враждебность, всех и во всём подозревает, считает, что кругом одни враги, которые хотят лишить его всего... Да, с такими установками счастье мало возможно, но вот если измениться, если понять, что вокруг одни иллюзии, которые совершенно исказили наше представление, заставив верить в то, что мы совершенно зависимы, неполноценны и в одиночку вообще ни на что не способны, что так устроен мир, что за нас решения о нашем благе или не благе принимает кто-то вышестоящий и мы ничего не можем с этим сделать ... А ведь нам от рождения дано всё для того, чтобы быть независимыми, самостоятельными, сильными, здоровыми и главное – для того, чтобы создавать свою собственную реальность, именно такую, какой мы хотим, чтобы она была... Ведь в нашей жизни всё равно есть исключения, которые постоянно нас пытаются вернуть к исходным настоящим ценностям, показывают, что мы живём в иллюзии и сами своими руками лишаем себя возможности быть счастливыми. Ведь каждый из нас в любой момент времени может сказать нет, сказать нет всем

тем проявлениям в себе, которые способствуют любому разрушению, любому мучению, любому насилию, любому нарушению достоинства и свободной воли каждого человека, включая самого себя. Посмотрите, свободолюбивые животные, которых ещё не успел изменить человек, принимают только то, что им нужно, отвергая всё то, что для них неестественно. Произнесите громко и вслух слово «СВОБОДА», а теперь по буквам и по слогам, попробуйте слово на вкус, а теперь «Я – СВОБОДЕН», попытайтесь прочувствовать все те ощущения, которые вызывает у вас данное слово, с чем оно у вас ассоциируется, а что, наоборот, воспринимается как отсутствие свободы. Попробуйте потихоньку меняться так, чтобы каждый момент ощущать себя всё свободнее и свободнее – начните с малого, например сделайте что-то, о чём давно мечтали, но обстоятельства вас постоянно как-то ограничивали, начните с каких-то совершенно не глобальных вещей в вашей жизни – слушайте себя, слушайте свои отклики на слова и ситуации, попытайтесь постоянно изменяться и смотреть, чему именно учит вас каждая конкретная ситуация, что именно вы узнаете, когда делаете именно так, как давно хотели... Не пугайтесь каких-то неожиданных отрицательных моментов – подумайте, на что они обращают ваше внимание, какие есть способы решения каждого при условии, что вы любите и глубоко почитаете себя и мир вокруг. Учитесь поддерживать себя всегда и везде, поддерживать самих себя своими же прикосновениями, успокаивайте себя, как если бы успокаивали ребёнка. Ведь вы настоящий – это именно тот чудесный ребёнок, который спрятан где-то глубоко внутри вас: умный, искренний, преданный, талантливый, готовый мечтать и осуществлять свои мечты, совершенно свободный и доверяющий себе и своей жизни. Ведь каждый из нас пришёл прожить именно свою, а не чужую жизнь, реализовать именно свои, а не кем-то разрекламированные,

совершенно не свойственные уникальному тебе, способности. Реализовать свои, а не чужие мечты, потому что каждый из нас родился для того, чтобы быть счастливым, а не делать счастливым кого-то, жертвуя при этом собой. Раскрывайтесь навстречу жизни, реагируйте на её прикосновения, на её темп, ритм и дыхание, реагируйте на самих себя, покажите себе, что вы очень любите себя, позвольте себе доверять себе же и уважайте эти же проявления во всём том живом, что вас окружает. Уважайте чужую жизнь, чужие решения, учитесь показывать свои чувства и эмоции и понимать чужие, убирать лишнее и принимать то, что нужно именно вам, учитесь этому у животных, ведь они не потеряли своей индивидуальности, хотя и подстроились под нас. Посмотрите, насколько открыто они выражают свои позитивные эмоции, как они каждой клеточкой себя показывают, насколько им хорошо, насколько они рады вашим прикосновениями и вашему вниманию.

А ведь язык касаний делает нас гораздо более чуткими, учит понимать многие реакции без слов, ведь телесные реакции наиболее искренние, вы не задумывались об этом? Не зря все проверки на ложь построены на реакциях организма, и только очень большими усилиями и концентрацией воли вы можете целенаправленно изменить свои реакции. Наше тело всегда искренне, и его реакция на прикосновение – это действительно правдивая и достоверная информация, вам только нужно научиться его слышать, понимать его ответы и оно откроет вам самих себя, возможно, совершенно с неожиданной стороны. Изучая данный язык, вы сможете понять свои собственные эмоции, понять, что вам нравится, а что нет, увидеть, что не каждое прикосновение вам приятно и у вас появится возможность разобраться с этим. Ответить себе на вопрос почему, ведь если вы думаете одно, а ваше тело говорит другое, то



ошибается не тело, ошибаетесь вы. У нашего организма, у нашего тела – многоуровневая проверка, многоуровневое знание. Верьте и доверяйте ему – ведь оно отражение вашего настоящего, а не придуманного и не потерянного «я». И именно таким воспринимают вас ваши животные, которые являются вашими друзьями, частью вас самих. Именно таким настоящим, которого вы сами ещё толком не знаете, а ведь они общаются именно с этим человеком, который для вас самих всё ещё остаётся незнакомцем. Вот и получается, что если вы не понимаете себя, то вы не понимаете и реакцию животных на вас самих. Если вы не чутки к себе, то как вы можете быть чутким по отношению к миру? А ведь нас не учат чуткости, не учат уважению, вниманию и пониманию. Чуткость, уважение, внимание все эти чувства и качества у нас профанируются, искажаются и используются. Искажаются и используются на уровне семьи, не говоря уже о ежедневном взаимодействии людей. Получается своеобразная ловушка. С одной стороны, мы знаем, что это правильно и хорошо быть такими, но с другой стороны, мы чувствуем, что все те, кто пытаются вызвать в нас данные качества и чувства по отношению к себе, очень часто просто пытаются использовать нас в своих целях, при этом зачастую совершенно неосознанно. Обвиняя нас в отсутствии чуткости, как правило, на самом деле нас обвиняют в отсутствии желания взвалить на свои плечи чьи-то проблемы, что больше связано с неправильной трактовкой слова отзывчивость, а к чуткости не имеет отношения. А ведь чуткость и отзывчивость это суть разные вещи, которые пытаются очень часто преподнести в одном коктейле...

Чуткость научит вас видеть и понимать,  
Где правда, а где ложь,  
Кто на себя сегодня не похож,  
Кто изменился очень, заболел,

А кто волнуется и главного сказать вдруг не сумел.  
Отзывчивость же ближе к состраданию,  
Когда понятны вам проблемы и страдания,  
Когда вы сердцем чувствуете боль  
И отзываетесь на столь неявный зов,  
Но отзыв этот помогает вам понять,  
Какой вид помощи смогли б вы оказать,  
Чтобы помочь, никак не навредив,  
Самостоятельности человека не лишив.  
Помочь ему с проблемой разобраться,  
Но так чтоб самому в его проблемах не купаться,  
Ведь вашими они быть не должны,  
Не из-за вас проблемы те пришли.  
Вы можете решение, идею предложить,  
Но так, чтоб сам бы человек их в состоянии бы был  
осуществить,  
Чтоб понимал ответственность свою,  
А не перекладывал бы на других свою беду,  
Всё время в жалости к себе всё больше пропадая  
И мир вокруг лишь в бедах обвиняя.  
А помощь лучшая ведь, как ни странно, та,  
Которая реально пользу принесла,  
Заставив в свои силы пострадавшего поверить,  
Самостоятельно закрыть перед проблемой двери.  
В таком общении ты лучший друг и брат,  
Которому всегда ведь можно доверять,  
Поскольку никогда ты не обидишь,  
Ведь только лучшее ты в человеке видишь  
И чувствуешь ты всё легко,  
Тебе всё близко, а не далеко,  
Проблемы ты сможешь разрешить, при этом не  
унизив,  
А только силы друга укрепив.  
А чтобы мир как можно лучше понимать,

Всё время чуткость нужно развивать,  
Чтоб многое спокойно видеть  
И никого даже случайно не обидеть.  
Ведь чуткий человек всем изменениям открыт,  
Он интуицию и логику благодарит  
За то, что понимает он, что происходит  
И только лишь прекрасным и разумным мир  
находит,  
За то, что понимает каждое создание  
И может правильно он распределять внимание,  
И может правильно со всем живым общаться,  
Чтоб никогда и никого бы в мире не бояться,  
Опасность видеть – понимать и знать,  
Как правильно её возможно избежать,  
И знает он, КАК ПРАВИЛЬНО СЕБЯ ВЕСТИ,  
ЧТОБ В ЖИЗНИ МУДРОСТЬ можно было  
ОБРЕСТИ.

Ведь чуткость помогает нам понимать мир, чувствовать его – это не принуждение – это знание, которое основано на вашей интуиции, на вашей способности логически мыслить и формировать причинно-следственные связи. Развивая чуткость, вы обнаружите, что ваше поведение меняется, становясь всё более и более осторожным и грамотным. Вы начнёте понимать свои состояния, свои настроения, свои реакции, а также реакции окружающего вас мира, что поможет вам измениться в сторону большей гармонии, большей осознанности каждого действия и реакций, следующих за ним.

Чуткость научит вас определять,  
Кому всерьёз вам стоит доверять,  
Ну а кого и близко ни за что не подпускать,  
Она поможет вам без слов понять ребёнка,  
А также птичку и котёнка,

Позволит вам вокруг себя всё приласкать,  
Чтобы счастливей и свободней стать.  
Позволит вам всё лучше понимать,  
Какие из границ не нужно нарушать,  
И сразу вам поможет обрести  
Свои границы, о которых позабыли вы,  
И уважение к которым потеряли,  
Когда безапелляционными вы стали.  
Забыли о своих и о чужих  
И потеряли основную суть вы их,  
Чтоб развиваться полноценно все могли,  
Своё пространство каждый должен обрести  
**СВОЁ ПРОСТРАНСТВО СУВЕРЕННО,  
ОНО СВЯЩЕННО И НЕПРИКОСНОВЕННО.**  
В него любой вас может пригласить,  
Но вот без проса никому нельзя в него входить,  
Нельзя границы эти нарушать,  
Иначе ведь не сможет человек счастливым стать.  
Иначе самого себя теряет,  
На бесконечное ничто меняет,  
Себя не может в мире осознать,  
Так как не может целостным он стать.  
Ведь нет пространства у него,  
В котором бы почувствовал себя он самого.  
Он чувствует себя, а также всех других,  
И трудно ему в гуле постоянном различить,  
Где суть его потребности, а где чужие,  
С самим собой не сможет он жить в мире.  
Его пространство постоянно разрушают,  
Когда чужим его всем заполняют,  
Чужими мыслями и чувствами чужими,  
Скажите, как тогда ему жить в мире,  
Скажите, как ему себя понять,  
Когда с младенчества не смог себя собрать,

Не смог понять, где он, а где не он,  
И для чего родился и живёт он?  
Теперь попробуйте вдохнуть,  
Своё пространство шире распахнуть,  
Убрать и вычистить его и удалить чужое,  
Искать себя в нём, всё своё родное,  
Очистите его от всех ненужных встреч,  
Которые вам не дают его сберечь,  
От тех, кто не даёт почувствовать себя,  
А постоянно лишь лишает вас тепла...  
Попробуйте пространство развернуть,  
Не позволяя на его границы посягнуть,  
И защищайте его как дитя,  
Ведь с ним вы защищаете себя.

Посмотрите на животных, как они ценят свое собственное пространство, свою территорию, как не допускают вмешательства и как охраняют её. Они открывают своё пространство для вас и впускают в него только тогда, когда вы резонируете с ними, когда вы поддерживаете, а не разрушаете их. И если вы не в резонансе, если ваше состояние разрушительно для них, они моментально начинают защищать себя и всеми возможными способами пытаются прекратить общение, заставить вас уйти с их территории. А ведь именно поэтому очень многие и считают животных недружелюбными, ведь животинки и понятия не имеют о навязанных людям совершенно противоестественных законах вежливости и этикета, являющихся наглой ложью, прикрытой красивой обёрточной бумагой. Вы только подумайте, ведь вежливость учит нас с детства лгать и притворяться, делать и говорить то, что нас разрушает, нам мешает и, положив руку на сердце, нам совершенно не нужно. Мы привыкаем к фальшивым улыбкам, фальшивым пожеланиям здоровья, счастья, любви, фальшивым благодарностям, а поэтому перестаём это

ценить и замечать. А ведь искренняя улыбка заставляет зажечься сердце, искреннее, а тем более, творческое, пожелание вызывает массу положительных эмоций и настоящее, дружеское расположение, а искренняя благодарность способствует тому, что каждому захочется быть лучше, сильнее, чище. А что получили мы, поставив в основы взаимоотношений не наше реальное отношение, а фальшивую вежливость и такие же фальшивые критерии моральности? Мы получили бесконечную ложь, с которой всё больше свыкаемся, которую стали считать нормой и впустили во все сферы наших отношений. Вы только подумайте, родители учат быть вежливым своего ребёнка, можно даже сказать не учат, а принуждают, по отношению к воспитателю, который его терпеть не может. А ну, попробуйте научить вежливости животное по отношению к человеку, который его терпеть не может. Что вы получите? В лучшем случае животинка будет обходить такого человека десятой дорогой и постоянно отслеживать и держать дистанцию, в худшем случае она нападёт на данного человека, чем фактически покажет степень агрессии, которую он на неё направляет. А ведь вежливости нас учат с детства, объясняя, что если мы не будем вежливы, то станем асоциальны, нас даже обвиняют в глупости и недальновидности, если мы плохо врём или притворяемся... И почему-то никому даже в голову не приходит, что что-то здесь не так, что суть такого общения давно прогнила и эту зловонность невозможно переваривать, именно поэтому мы и не умеем общаться, именно поэтому нас и некому научить, именно поэтому мы с каждым годом всё более и более одиноки. Ведь мы вежливы, моральны, терпеливы, а поэтому разрушительно безразличны к себе. Как часто вас учат говорить людям: «Вы мне не нравитесь!», не смотря на пол, возраст и положение... Вежливость унижает нашу суть, наши желания, наши стремления, наши жизненные оценки.

Именно благодаря ей мы постоянно оплѣваны и в свою очередь высыпаем массу негативных эмоций совсем не на тех, кто реально нас задевает и обижает. Вы только подумайте, как удобно прикрывать отсутствием вежливости нормальную реакцию человека на открытое вредительство со стороны окружающих. Такие моральные критерии создали для нас невидимую тюрьму с бесконечными тупиками: нас легко обличать, легко унижать, легко нарушать наши границы и не давать нам даже возможности свободно дышать. При этом эти же критерии создали целую нишу людей, которым по какому-то неписаному закону зависимостей даны права на то, чтобы быть совсем невежливыми, но именно по отношению к тем людям, которые от них зависят. И для этого достаточно быть сильнее, богаче, успешнее – и всё. Действительно, какие-то странные критерии моральности, которые почему-то совершенно не обязательны для всех. Почему никто не обличает в отсутствии вежливости руководителя предприятия, учителя, воспитателя, депутата – почему их никто массово не порицает, как порицали бы при аналогичном поведении рядового человека или ребёнка, что же это за моральные критерии такие, которые фактически являются не реакцией души человека, а способом её умерщвления? Поэтому и получаются круги обиженных, с желанием позлословить да и пожелать чего похуже обидчику, вместо того, чтобы просто решить данную ситуацию выразив всё то, что накопилось, обидчику в лицо, как это, кстати, делают животные, они ведь сразу выражают своё отношение, при этом, не имея чувства ложной вины и не накапливая в себе отрицательных эмоций настолько, чтобы они изнутри их разрушали, постоянно подрывая иммунитет и мешая им быть сильными и здоровыми.

А ведь если бы мы с детства выражали свои эмоции правдиво и имели бы поддержку, то, возможно, в возрасте за

тридцать мы бы не столкнулись с неразрешимыми тупиками, сказывающимися в нашей жизни болезнями, неуверенностями в себе, суицидами и бесконечной деградацией. Представьте на минутку, что бы произошло, если бы мы вдруг перестали быть вежливыми по отношению друг к другу, а стали выражать именно те чувства и эмоции, которые реально ощущаем? А почему нет, что плохого в том, чтобы говорить правду? Ведь пока не начнём, мы даже толком не всегда понимаем, кто нам действительно нравится, а кто нет, кто и почему нас раздражает. Ведь нет ничего хуже спрятанных, многолетних замалчиваний и обид. Мы ведь так привыкли прятать эмоции, что вытащить их на поверхность иногда становится очень и очень трудно, и мы сами порой совершенно не понимаем, почему нас всё раздражает, при этом своё раздражение можем направить совершенно не на того, кто его действительно вызывает. Вот вам и начало конфликтов, примеров которых в нашей жизни гораздо больше чем примеров нормальных, гармоничных и именно человеческих отношений, вот вам и бесконечные нервные перенапряжения, и упрёки в адрес себя. Скажите, только честно, вы ведь выражали своё раздражение, созданное в вас обстоятельствами, на ваших детях, а на животных, стоило им только минимально провиниться в неподходящий момент? А на партнёре в личных и бизнес-отношениях? А потом раскаивались ведь так, но, правда, не всегда хватало духу признаться, что вы не правы, или списывали это своё поведение на плохое самочувствие. И в течение многих лет метались между раздражением, чувством вины, раскаянием и обидами, связанными с тем, что вас не понимают, разве не так? Вам не приходило в голову, почему животное кидается на соседа, который ему не нравится, а не на вас, дабы выразить своё раздражение соседом? Может быть, стоит прогнать навязанное нам чувство вины, выяснить, что именно вызывает раздражение



и разрешить данную ситуацию, не позволив ей проявляться в будущем и разрушать ваши отношения с теми, кого любите вы и кто любит вас? Вы только задумайтесь, неужели вся та суета, которая ежедневно и по многу часов вас окружает, ценнее любви к вам ваших детей, ваших близких и всего того живого, что как-то пытается отвлечь вас от этого искусственного кошмара. А ведь они тоже обижаются на незаслуженные и жестокие наказания, правда, пока маленькие быстро прощают – они ещё пока не научились злопамятности, не научились злопамятности у вас. А дальше – дальше ведь будет сложнее, разрушать, как известно, – не строить и доказать свою любовь потерявшему в вас веру существу – очень и очень тяжело, а иногда становится и невозможно, да и Любовь как-то постепенно уходит, превращаясь всё больше в привычку и в обязанность. Можно бесконечно обвинять себя, а можно принять решения и всё изменить, изменить своё отношение к жизни, изменить своё отношение к себе. И мир постепенно изменится вместе с вами. Испытываете раздражение – остановитесь, остановитесь на минутку и попробуйте понять, что вы испытываете, почему вы раздражены, чего вам не хватает, что не так, что вызывает раздражение. Попробуйте начать с себя – перестаньте себе лгать. Это будет сделать очень сложно, ведь вас к этому приучили, вы даже не знаете, что может быть по-другому. Вас приучили, что хороший – это тот, кто всегда в хорошем настроении, кто вежлив, кто умеет скрывать свои настоящие чувства. Вы только задумайтесь, под определение *хороший* у нас подходит человек, обладающий качествами профессионального лжеца. Как? Как можно быть хорошим, если тебе наступили на ногу, и она кровоточит, и вместо того, чтобы кричать и возмущаться, ты должен быть вежливым и улыбаться? И перестать кричать после того, как тебе сказали «извините». Это же абсурд! И почему нас учат

постоянно извиняться, ведь этим мы как бы подписываемся под тем, что постоянно виноваты: «извините» там, «извините» здесь... А собственно за что «извините», в чём вина-то, собственно. Вы не виноваты – вы банально невнимательны и бесчувственны, именно поэтому вы наступили другому человеку на ногу. Это не вина – это факт, и это правильно, что жизнь будет пытаться выровнять равновесие и научить вас, предоставить вам пример, где вы уже будете пострадавшей стороной. Ведь говоря «извините», вы снова в массе своей лжёте, потому что это заученный шаблон, а не то, что вы ощущаете в данный момент, и вообще, вы, что, реально испытываете чувство вины каждый раз, когда произносите это слово, вы действительно искренни? Или это просто способ замаять ситуацию, обвинив противоположную сторону в невежливости: «Ну, как же, я же извинился!». Ну и что? Что теперь! Представьте себе вежливого садиста – он извинился, в чём проблема, собственно, какие к нему теперь могут быть претензии?

Вы можете себе представить, что, наступив собаке на лапу и сказав «извините», вы отделаетесь вежливым «Да, вы что? Не за что! Наступайте ещё! Всегда рады!» Вы получите ответную реакцию и, что самое главное, – это правильно, это научит вас в будущем быть внимательнее и думать не только исключительно о себе, но и замечать людей и всё живое вокруг себя, быть аккуратным. А ведь на самом деле такой опыт нужен именно вам, ведь будучи совершенно невнимательным, вы можете и сами пострадать, причём совершенно «неожиданно», и как вы потом будете считать – совершенно несправедливо. Вы не задумывались, почему всё вокруг устроено так, что очень сложно научиться уважать личное пространство другого и не нарушать его? Общественный транспорт, мобильный телефон, рабочий офис, да и сама работа организованы так, что вы постоянно

вынуждены быть открыты, вас в любой момент можно дёрнуть, можно отвлечь или привлечь ваше внимание – вы совершенно не принадлежите себе – вы раб – у вас нет пространства, нет защиты. Ваше внимание рассеивают, ваши чувства смешивают и делают это между прочим, просто потому, что это считается нормальным. Так что, получается, что разрушать вас постепенно и медленно – это нормально. Не давать вам возможности восстановиться, хорошо себя чувствовать, высыпаться, в конце концов, постоянно чувствовать напряжение, будто вы каждую минуту защищаетесь, консервировать внутри негативные эмоции, получив явления «синдрома усталости» и полной внутренней изоляции, и это при условии, что практически все находятся постоянно в контакте с большим количеством людей это нормально? И почему, вы не задумывались, почему нас с детства учат клеймить всех тех, кто «не такой, как все», почему нас учат, что мы имеем моральное право преследовать и подавлять, пусть даже абсолютно не физически таких людей, абсолютно беспардонно вторгаться в их мир, кстати, а где вежливость здесь, где она потерялась? И почему вдруг человек, который от рождения является индивидуальностью и наделён исключительно своими, свойственными только ему талантами, должен стать каким-то размытым, аморфным и совершенно неопределённым «все». Кстати, а вы знаете, как именно живут эти «все»? Ведь для миллионера – это могут быть только миллионеры, для ребёнка – его родители, для влюблённого – только его вторая половина, кто такие эти «все», которые одинаково живут и одинаково всё понимают, где их можно хотя бы увидеть? Ведь на практике те, кого именуют «все» – это, в лучшем случае, небольшое количество людей, с которыми мы пересекаемся. И эти люди не являются нам близкими и родными, не вдохновляют и очень часто не любят нас – так скажите, что даёт им право требовать от нас, быть похожими

на них? Посмотрите внимательно, разве они счастливы, разве у них всё хорошо, они свободны и живут полноценной жизнью, они мудры и могут поделиться с вами своим опытом, вызывают у вас доверие и радость? Может быть, они восхищают вас своим творчеством? Ничего подобного – чаще всего это люди, которым с вами сложно и с которыми, возможно, но это не обязательно, сложно вам и вы с трудом терпите друг друга. Но в этом случае речь исключительно о том, что вас не понимают и не принимают, и вы, возможно, тоже не понимаете и не принимаете тех, с кем вынуждены общаться. И почему спрашивается не дать свободу друг другу, не дать возможность проявляться каждому по-своему, почему уважение другого человека совершенно не популярно? Если раздражение слишком сильное – не общайтесь. Это ведь так не обязательно вежливо сосуществовать рядом, обязательно сосуществовать мирно и свободно и этому нужно учиться и если не хватает любви, терпения, то, может быть, стоит прекратить пересечения или свести их к минимуму, ведь подавлять, развивая невидимую войну, и начинать ломать человека – это один из худших и неприемлемых вариантов. А у нас это начинается с детства, ведь сломить ребёнка и подростка гораздо проще, чем уже сложившуюся личность с твёрдыми и аргументированными убеждениями, готовую отстаивать свои взгляды. И более того, люди, которые чаще всего ломают других, бесконечно убеждены в своей правоте, ведь признав, что они неправы, они будут вынуждены разбить весь тот фундамент, на котором держится их самооценка – а такое могут проделать только сильные и независимые люди. Самое грустное, что зачастую это делают собственные родители, лишая в себе уверенности собственное дитя и бесконечно калеча ему жизнь. Одно дело, когда чужие люди, а другое, когда это родители, которым тоже вбили в голову, что никому неизвестные «все» – это образец для подражания. И вместо

того чтобы изучать своего ребёнка и поддерживать его, они пытаются «облегчить» ему жизнь, тем, что убивают в нём индивидуальность, превращая в элемент общего стада, будущий безропотный и бесправный электорат, обрекая на пустую и безрадостную суету. А потом вы спрашиваете, почему вы не авторитет для своего ребёнка? А вам, если задуматься, и котёнка доверять страшно, не то, что маленькое, совершенное, но ещё физически несильное дитя. Остановитесь, оглянитесь и задумайтесь, кто такие эти «все», кому и для чего они нужны? Попробуйте, если вы не делали этого раньше, побыть самим собой, а не непонятным «все» – это не так сложно, как кажется. Попробуйте понять своё пространство, почувствовать его, определить те границы общения, которые действительно приносят вам радость и наполняют вас энергией, обратитесь к себе, обратитесь к животным, разрешите им рассказать и показать, что значит жизненное пространство, что значат взаимные УВАЖЕНИЕ, РАДОСТЬ И ЛЮБОВЬ. У нас ведь если не со всеми, то почему-то сразу – сам по себе, и это определение имеет устоявшуюся несколько отрицательную окраску. А что плохого в том, что вы сами по себе – вы самостоятельны, самодостаточны, хорошо понимаете, что и кто для вас хорошо, а что и кто для вас плохо, вы чувствуете себя, что же в этом плохого? И почему уж так сразу «сами по себе». Ведь в народе это устоявшееся выражение используется по отношению к котам, очень умным, мудрым и чутким животным, с которым далеко не так просто найти общий язык, ведь они предъявляют весьма высокие требования к общению. И если общение не получается, тогда да – «кошка, сама по себе», а если получается, то перед вами – очень умный, чуткий и мудрый друг, который понимает вас и помогает вам. И это животное постоянно рядом с вами, оно стремится к постоянному общению, скучает и дичает без вас. Если же вы не понимаете этих

животных, то вынуждаете их быть самими по себе. Не нравится им ваше безапелляционное вторжение в их пространство, пространство, которое необходимо им для того, чтобы быть здоровыми и полноценными и вам ещё иметь возможность помочь, а не для того, чтобы быть самими по себе...

Точно так же и с человеком, нет общения – сам по себе, есть душевное, интересное, гармоничное общение – появляются настоящие друзья. Это нормально, естественно и природно, когда подобное притягивает подобное.

Своё собственное пространство и его защита – это есть врождённый, встроенный в нас механизм самосохранения, который позволяет нам нормально развиваться, себя чувствовать и существовать. Именно по этой причине ПРОСТРАНСТВО КАЖДОГО ЖИВОГО СУЩЕСТВА СВЯЩЕННО И НЕПРИКОСНОВЕННО и не важно чьё это пространство – ребёнка, собаки, ваше, другого человека или просто микроорганизма... ПРОСТРАНСТВО КАЖДОГО СВЯЩЕННО – именно по этой причине оно должно обязательно быть у каждого...

А внедрив нам в сознание совершенно искажённое понятие социума, с детства сломав наши природные инстинкты, удалось лишить человека, вроде как и с собственного согласия, его священного и так жизненно необходимого ему пространства. Вот и имеем в итоге вечные локальные и глобальные войны, потому что нет ничего плохого в том, что этот или другой человек вам не подходит, будь он святой или суперзвездой. Ну не подходит он вам – вот и всё, с вами не резонирует, вас не понимает, ведь он просто другой и задача у него другая. И пока вы находитесь каждый в своём пространстве не пересекаясь, ведь всё чудесно и у обоих всё нормально, но как только пространства немного замкнулись, в тот же миг военные

действия вдруг развернулись. У нас даже понятие такие появились, как неконтактный, неуживчивый. Но вот вопрос, а почему нужно с вами контактировать и уживаться, если человеку, и это совершенно честно, вы откровенно не нравитесь, почему нужно испытывать постоянный стресс, дискомфорт и напряжение только ради чьего-то позитивного суждения. А ведь за любым суждением всегда кто-то стоит, вы никогда не задумывались, что кто-то всегда манипулирует общественным мнением, что это почему-то кому-то выгодно и нужно, чтобы все, кто не в формате, были обязательно пристыжены.

Начните осознавать кто, когда и зачем пытается вами манипулировать, поймите причины и постарайтесь разрешить ситуацию таким образом, чтобы манипулирование стало невозможным или хотя бы свелось к минимуму на первых порах. Поймите, что притягивает к вам людей, пытающихся вами манипулировать, а когда вы сами применяете приёмы манипуляции и почему? Манипуляция как направленная на вас, так и направленная от вас – это отсутствие уважения и почитания, отсутствие знания себя, своей правды и отсутствие веры в самого себя. Примите себя таким, какой вы есть и постарайтесь стать гармоничнее, самодостаточнее, терпимее к самому себе. Ведь если вы легко прощаете себя, вы легко сможете простить и кого-то – это именно так работает. Простите себя, поймите, что всё, что с вами происходит – происходит только для того, чтобы вы стали самим собой, чтобы вернуть вас к истинному и настоящему «я». Пытайтесь применять не только логику к ситуациям, но и прочувствовать своё отношение к ним. Поверьте в то, что мир живой и реагирует на вас точно так же, как любое живое существо. Он будет агрессивным, если агрессия будет в вас, он будет ласковым и внимательным, если по отношению к нему вы будете именно такими. Так примите его, начните с ним правильно общаться, как должен

общаться ЧЕЛОВЕК-ТВОРЕЦ с каждым ЖИВЫМ проявлением.

Необходимо так любить и понимать себя,  
Чтобы живое всё в себе принять и осознать,  
Что мир живой вокруг тебя,  
Он ждёт эмоций и добра.  
Он ждёт тела и ласки ждёт,  
К живому он тебя зовёт,  
К твоей душе всё время он взывает,  
Поступков от тебя он ожидает,  
Что ты осознанно в нём станешь жить,  
Живое всё любить, лелеять и хвалить.  
Чтоб понимать собой, что в мире происходит,  
И по каких путям в него всё зло приходит,  
Чтоб понимать, что это для тебя,  
А это лишнее – тебя растратит только зря.  
Чтобы иметь прививку ото лжи  
И знать всегда, где для себя искать ключи,  
Где знания твои и правда где твоя,  
Где гармоничным в мире видишь ты себя.

Лень – вам никогда не приходило в голову, что нас начинают обвинять в лени именно тогда, когда мы не хотим делать именно то, что нас пытаются принудить сделать. Нас не обвиняют в лени, когда мы целиком и полностью принадлежим системе, когда работаем, как будто пчелы или муравьи, а не творим, хотя для ТВОРЧЕСТВА мы рождены. Почему в качестве примера трудолюбия нам с детства в головы вбивают образы пчёл и муравьёв, каждый из которых – это винтик достаточно большой системы, сообщества. Вот так и мы с детства, понимая на уровне подсознания, какова суть организации муравейника или улья, приравниваем себя к винтикам системы и в течение жизни так и не пытаемся найти отличия между собой и



пчёлами или муравьями. Возможно, сходство и есть, только сместив акценты, нас заставили поверить в то, что мы рядовая пчела, а уж никак не матка, которая является родоначальником всего улья, является матерью каждой пчёлки в нём. И что это именно она организовала себе такое пространство, которое создаёт для неё все условия комфортного существования – в рамках улья она защищена и до последней капли крови каждая пчела будет её оберегать и сохранять, собою жертвовать, ну а её спасать. А ведь подумайте, ну как может быть человек рядовым муравьём или рядовой пчелой, ведь каждый из нас имеет основное отличие от рядового муравья – он может в паре воспроизвести себе подобное существо, себе подобное «я». И если проводить параллель, то человека можно сравнить только с маткой, которая создаёт своё пространство и организует его для себя. Только у человека гораздо больше возможностей, гораздо больше живых существ, готовых ему помогать его пространство формировать. Нам не нужно закабалить себе подобных, чтобы их трудом существовать, нам достаточно наладить связи со всем, что есть вокруг, организовать своё живое пространство и сказать всем тем людям, которые нас не понимают, что нам ничего от них не нужно, пусть только не мешают.

А ведь подумайте, на секундочку обратите внимание, что на самом деле все те аналогии и сравнения, которые внедрены в наше сознание, как ничто, абсолютно правильно показывают нам устройство нашего существования. Вы представляете, а ведь кто-то смог сделать себя Человеком-Маткой превратив всех остальных в Людей-Пчёл, которые в состоянии занимать то или иное положение, двигаясь то вверх, то вниз, в организованном Людо-Улье.

Но для того, чтобы такое организовать,  
Нужно людей заставить память потерять

И разорвать все связи их со всем живым,  
Всем, что питает, помогает им.  
Внушить, что быть счастливыми им невозможно,  
А умирать, болеть – спокойно можно,  
Что человек – всего лишь зверь  
И человеческого мало в нём теперь.  
Что нет ЛЮБВИ, такого не бывает,  
О ней лишь дураки одни мечтают.  
Что каждый должен правильно понять,  
Что жизнь так нужно организовать,  
Чтобы как можно легче ближнего доить,  
А самому при этом неприкосновенным быть.  
Когда исполнится такая вот программа,  
То потребителями люди станут,  
Рутинный труд изобретут,  
И сами даже не поймут,  
Как создадут себе такого зверя,  
Под громким именем система,  
Который их поработит,  
И за счёт каждого зверь этот будет жить.  
И будет требовать себе  
Зверь только лучшее везде,  
А каждый – просто винтик для него,  
Не стоящий ну ровным счётом ничего,  
Здесь можно каждого менять,  
Любым другим спокойно заменять,  
Здесь нет имён и нет отличий,  
В системе человек – безличен,  
В системе человек – никто,  
Он просто – топливо и всё.  
И обезличила система всех –  
Тебя, родителей, всех тех,  
Кто рядом каждый день бывает,  
Но почему-то не цепляет

Нас цвет и шум листвы весной,  
И смех ребёнка озорной,  
В системе есть один секрет,  
Всего, в чём ты нуждаешься, в ней нет.  
Система методично разрушает,  
В сознание наше она страх внедряет,  
Калечит каждого, как только он родился,  
Пока ещё не оперился,  
Пока ещё сознание есть  
И хочется мечтать и жить сейчас и здесь.  
И хочется весь мир вокруг познать,  
Ему как можно больше доверять,  
Мечтать, играть, творить, любить  
И радость всем вокруг дарить.  
Смеяться и играть часами,  
Но что же делает система с нами...  
Чтоб винтики все правильно росли  
И много пользы принесли,  
Она нас как деревья «подрезает»,  
Лжеправила в нас всякие внедряет  
И эталоны наши подменяет,  
Ассоциации нам ложные даёт  
И за собой нас в иллюзорный мир ведёт,  
Где всё всегда стареет, умирает,  
Где только сильный миром правит,  
Где жизнь, свобода, мир не стоят ничего  
И где естественный, природный мир – нам зло.  
А вы представьте детский сад,  
Где вместо воспитателей животные сидят.  
Им всё равно который час, и день или ночь,  
Они всегда готовы всем помочь,  
В любое время рады поиграть,  
Детишек они рады развлекать,  
Они их охраняют, берегут,

В обиду ведь они их не дадут,  
Оставят их в покое, коль устали,  
Предвзятыми они ведь никогда не станут.  
Инстинкт в них материнский говорит,  
Их БЕЗУСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ не спит,  
Они детей научат доверять,  
Живое всё любить и уважать,  
Научат их на мир смотреть легко  
И видеть постоянно в нём добро.

Остановитесь и внимательно прочтите то, что будет написано ниже.

Почему вы никогда не задумывались о том, почему в нашем перевёрнутом мире дети и животные стали объектами секс-индустрии? Вы вообще можете себе представить, чтобы взрослое животное изнасиловало детёныша? Своего или чужого? Нет, такого нет в живой, естественной природе, как нет в природе и любых форм гомосексуализма – это всё совершенно неприродное, неестественное – это всё формы серьёзных нарушений, серьёзных болезней перевёрнутого человеческого мира. Садизм и мазохизм, также являются такими же нарушениями – у животных нет такого, нет физического и психического насилия ради получения удовольствия. Подумайте, неужели вы действительно уверены, что можете уберечь своих детей от растления, неужели вы не задумывались и не понимаете, что своим неумелым воспитанием, вы их сами растлеваете. Вы думаете, что если у вас есть деньги, власть, высокий забор – это вам поможет, ничего подобного, даже если вам кажется, что вы наделены абсолютной властью – это всего лишь иллюзия, вы – такой же винтик системы, как и любой другой, вас всегда можно заменить на кого угодно другого... Вспомните американскую комедию с Эдди Мёрфи, где парня разорили,

поспорив всего на один доллар. Точно так же и мы живём, точно так же – всё, чем мы владеем – это иллюзия, это просто красивая упаковка, но вот боль, насилие, жестокость, бесчувственность, безразличие и бесконечное одиночество – это, именно – это, не иллюзия – это то, что каждый из нас поддерживает и развивает в течение всей своей жизни. В чём ваша сила, если даже вы не в состоянии остановить насилие, разрушение, страх, а главное – вы не в состоянии остановить смерть, вы её так же боитесь, боитесь, как любой другой человек, потому что её возможно убрать не деньгами и властью, не верой, в то что ты Брюс-Всемогущий, а исключительно изменением мира, мира ради него самого, мира ради себя самого, мира ради своих детей, своих внуков, своего рода. Неужели наши дети и их будущее не стоят того, чтобы начать изменять всё к лучшему, начать смотреть, что не так и изменять всё то, что каждый из нас в силах и в состоянии изменить. Ведь это наша, исключительно наша вина, что мы настолько разрушили собственные сердца, что в них поселились такие болезни, как извращение и насилие. Гитлер уже давно доказал, что если просто убивать, уничтожать людей с патологиями, то ситуация абсолютно не меняется, люди с уничтоженными отклонениями снова рождаются и занимают свою нишу в процентном соотношении по отношению к здоровым. Запомните, в природе нет пустот, а если они образуются, она их начинает заполнять – это нормальный, естественный закон гармонии, который при совершенно механическом подходе начинает работать против человека, если в сердце появилась пустота и она не может быть заполнена естественным образом, она заполняется неестественным, вот и имеем в итоге болезни агрессии и насилия, передающиеся по наследству или возникающие как будто из ниоткуда. Гитлер своим экспериментом на людях показал, что ничего не меняется, что природа наших психических болезней не внешняя, а

внутренняя. Это результат устройства нашего перевёрнутого мира, в нём обязательно должны присутствовать больные, в нём обязательны насилие и зверства, пока его не изменить, всему этому никуда не деться и от этого невозможно застраховаться.

И даже если вы Брюс-Всемогущий, ведь рядом с вами, и вы даже сами не знаете почему, есть животинка, может быть, даже и не одна...

Которая смотрит на вас человеческими глазами  
И ежедневно тонны грязи с вас снимает.  
И ежедневно помогает,  
Собою вас оберегает,  
Пытается до сердца достучаться,  
Чтоб в ритме жизни начало оно вращаться,  
Чтоб, оглянувшись бы вокруг себя,  
Увидели, что шли всё время не туда,  
Не то увидели, не там искали  
И многое уже вы потеряли.  
Но можно всё сегодня изменить,  
Если начать с природой вместе жить,  
Если вдруг сердцу своему поверить,  
Ведь ритм его так многим жизнь изменит.  
Изменит ритм его и вашу жизнь  
И воплотит мечты, что не сбылись,  
И воплотит оно всё то, что вы давно искали,  
Но вот надежду, веру потеряли.  
Послушайте его, оно ведь бьётся  
И утро каждое вам, как всегда, смеётся,  
Всё время радостно встречая,  
Свою надежду возлагая,  
Что всё измените вокруг,  
Поверив, что ПРИРОДА – ДРУГ.  
Поймёте, что иллюзии служили,

Что столько сил вы не туда вложили,  
Что нужно многое и срочно изменить,  
Чтоб бесконечно вы смогли бы жить,  
Чтоб дети восхищались и любили,  
Чтоб внуки вами необыкновенно дорожили,  
Чтоб, посмотрев бы им в глаза,  
Сказали, я смог сделать то, что не сумели до меня.  
Я смог всё изменить, смог сильным оставаться,  
Жизнь чувствовал, умел меняться,  
Свою мечту я воплотил – не потерял,  
Хотя так долго и безрезультатно я её искал,  
Я видел много тупиков,  
Оборванных печально судеб и дорог,  
Но верил я себе всегда,  
Знал точно, что на стороне ДОБРА.

Уличные, выброшенные, брошенные никому не нужные люди и животные. Мы пытаемся убраться от этого явления столь же механизировано и бездумно, как и любое другое, особо не задумываясь о том, почему так происходит. Разве мы думаем о том, почему в нашей жизни появляются бездомные люди, что сделать для того, чтобы такого явления вообще не стало, не говоря уже о животных. А ведь каждый раз, когда мы сталкиваемся с бездомными – это вызывает негативные эмоции: испуг, брезгливость, неприязнь, страх. Мы сразу отгораживаемся от этих явлений, сразу же стараемся обвинить их самих в том, что с ними это произошло... но в то же время у каждого при этом на подсознательном уровне крутится столь известная поговорка «от тюрьмы и от сумы...».

Обратите внимание, взгляды уличного кота и ребёнка с улицы – они похожи – в них сквозит одинаковое знание о предательстве, брошенности и ненужности. У них жёсткий взгляд существ, готовых в любой момент защищаться, ведь

на них постоянно нападают, постоянно охотятся – они вне законов, но при этом именно их почему-то не оставляют в покое. В их взгляде сквозит вызов, недоверие и отчаяние, смешанные с глубокой болью и даже презрением, ведь единственно то, за что они борются – это за право жить, потому что именно это их право кому-то пришло в голову поставить под вопрос. Их жизнь, совершенно обесценена, их никто не будет и не готов защищать, о них никто не знает и знать не хочет – они один на один с бесчувственной машиной под названием система, со всеми теми механизированными людьми, которые ещё и считают, что именно эти существа портят им рейтинг как «цивилизованной» стране. Мы настолько привыкли к двуличию, привыкли к красивым упаковкам, скрывающим зловонные, гноящиеся раны нашего существования, что единственное, что нас беспокоит – это то, что нам не хватает упаковочной бумаги, а не то, что мы разлагаемся и воняем.

Ведь лишив ценности сам факт существования каждого человека, лишив его права на индивидуальность, лишив глубокого почтения к задачам и целям любого живого существа, а также обесценив индивидуальные опыт, знания и умения в любой, пусть даже совершенно, на первый взгляд, неприбыльной сфере жизни, придумав искусственные способы обоснования полезности, которое можно оценить определенной суммой заработной платы, удалось внедрить в сознание людей образ того, что всё и всем вокруг заменяемо, а потому не имеет особой ценности – все и вся просто товар и каждого из нас можно спокойно потреблять, предварительно оценив. Таким образом, главной задачей жизни человека сделали цель любой ценой обосновать свою полезность, дабы тешить себя иллюзией, что его-то вот как раз не потребляют, он – не товар.



Подумайте, ведь право жизни, право на жизнь – оно неприкосновенно и не может быть поставлено под вопрос, не может даже обсуждаться, за исключением ситуаций лишения жизни в целях самозащиты, да и то, когда речь идёт о реальном, а не о гипотетическом нападении. Всё остальное – это табу. Табу, которое удалось затереть, удалось убрать из сознания, сведя ценность каждого человека к ценности заменяемого винтика системы и искусственно разорвав связь человека со всем живым, при этом виртуозно оттачивая потребительский подход ко всему живому, включая и самого себя. Ведь стерев данное табу из нашего сознания, его стёрли не только по отношению к кому-то неизвестному, не только по отношению ко всем живым существам, его стёрли у нас самих по отношению к себе же самим. Ведь вдумайтесь, своим образом жизни мы постепенно методично убиваем сами себя, своих детей, потребляем себя и других как ресурс. Вы только вдумайтесь, как, когда и кому удалось внушить каждому, что его жизнь не имеет ценности, что каждый из нас – это просто ресурс? Как, когда и кому удалось сделать так, чтобы ввести в глубокий летаргический сон сознание каждого конкретного человека, превратив его из пытливого, любящего изобретателя и ТВОРЦА – в глубоко несчастного раба, находящегося в бесконечном тупике обстоятельств, разьедаемого скукой, алчностью и бесконечно непонятной и неосознанной грустью о чём-то потерянном, утраченном и очень важном. Вы только подумайте, ведь в массе своей людям не особо важно, проживут они 70 или 75 лет, такое впечатление, что плюс или минус пять лет, вообще значения не имеют. А ведь вы только подумайте – это же ваши личные пять лет, вы только подумайте, сколько всего можно пережить за это время, если сердцем не стареть, сколько можно увидеть, сколько можно узнать, сколько можно сделать и сказать? Но нас превратили в рабов-однодневок,

мы живём только сегодняшним днём, потребляем только его, и когда настанет завтрашний и предъявляет нам счёт за вчерашний, мы ещё и возмущаемся... несправедливо! Мы несправедливо боеем, стареем, несправедливо становимся чёрствыми и безжалостными, несправедливо обиженными и никому не нужными, но при этом мы «совершенно справедливо» ежедневными своими действиями разрушаем наше собственное здоровье и здоровье окружающих, мы безжалостно и «совершенно справедливо» убиваем явно и неявно в целях разнообразного потребления окружающую нас живую природу, мы, не задумываясь, обижаем окружающих нас людей, считая, что имеем на это полное право. Так, вопрос, а что же мы хотим увидеть завтра, если наше сегодня такое бездумно-глупое? Как можно мечтать о чудесном и светлом будущем, ежесекундно создавая зловонное, страдающее, болеющее и безразличное настоящее? Как можно, срубив сегодня яблоню, удивляться, что завтра она не подарила тебе яблочко? А ведь мы живём именно так и только благодаря тому, что нас научили не задумываться, не обращать внимание, считать идею, детей, родителей, работу, деньги и т. д. и т. п. важнее нас самих, не ценить и не любить. ВЕРУ В ЛЮБОВЬ, РАДОСТЬ, СЧАСТЬЕ, БЕССМЕРТИЕ, В САМИХ СЕБЯ, В ЦЕННОСТЬ НАШЕЙ ЖИЗНИ – это всё регулярным высмеиванием выбивают из нашего сознания, пока мы ещё помним, пока мы ещё знаем, пока мы ещё готовы бороться, выбивают как бы между прочим, создавая нам замкнутую, ограниченную и бестолковую жизнь, которая в большинстве своём становится скучной, безрадостной и неинтересной, как только приходит время платить своим здоровьем или тем, что для нас дорого, по счетам потребления. А иногда даже гораздо раньше, когда просто всё затухает внутри от бесконечных тупиков, когда душа сдаётся и отказывается

верить себе, слушать себя, понимать себя. Когда внутри всё затухает, человек превращается в живого мертвеца...

Он вроде и живёт,  
Но и не жив при этом,  
В его глазах уж нету света,  
Его не радует ничто,  
Он верит в то, что жизнь дерьмо,  
Что нужно только потреблять,  
Себя лишь этим ублажать,  
Ведь сердце замерло у них,  
Не может оно говорить,  
Не может сердце подсказать,  
Куда пойти, чего искать,  
Ведь сердцу так нужна искра,  
Которая горит в глазах,  
А искры нет и нету света  
И лишь страстями плоть согрета,  
А страсти человека разрушают,  
Как будто черви душу разъедают,  
Осознанности не дают  
И только к деградации ведут.

Ведь нас не научили работать с причинами, искать данные причины и устранять их, нас научили всю жизнь и безрезультатно бороться со следствиями и с последствиями, которые могут быть очень и очень далеко от того, чем они на самом деле вызваны.

А ведь это наша вина, вина каждого из нас, что мы позволили построить и ежесекундно помогаем стоять мир, в котором почему-то так многим не хватает места. Мир, которому не нужны люди, не нужны животные, не нужны растения, который их безразлично потребляет в любом количестве. Это мы разрешили расстлать себя настолько, чтобы в погоне за реализацией сиюминутных желаний было

допустимо и даже поддерживалось полное пренебрежение любым другим существом, начиная от родителей, супругов, детей и заканчивая совершенно неизвестными нам людьми, что уже говорить о растениях и животных. А ведь всё это говорит только о том, что нас научили самому страшному – нас научили потреблять самих себя.

Каждое изменение начинается с себя. Мы хотим мир без агрессии – значит, в нас её должно остаться очень и очень мало и только в целях самозащиты. Мы хотим мир без войны – значит, нужно учиться жить в мире, учиться ладить, изучать мир, а не войну, изучать мирные и взаимоуважающие решения по разрешению конфликтов. Мы хотим, чтобы нас понимали, чувствовали и принимали – значит...

Наша задача стать именно такими  
Со всем, что есть вокруг, жить в мире,  
Со всем смеяться и дружить  
И дружбой этой дорожить,  
И знать, что все вокруг – друзья,  
Весь мир и время – для тебя,  
Тебя здесь ждали и искали,  
И мир всё время изменяли,  
Чтоб смог себя ты проявить,  
Счастливым, настоящим быть.

Осталось только всё вернуть,  
Понять, в чём жизни каждой суть,  
Зачем комашка и жучок,  
Зачем есть серенький волчок  
И почему медведь, который косолапый,  
Так много значил для людей когда-то,  
Что даже в сказки русские попал,  
Одним из главных персонажей стал.

Ведь все они твоё пространство охраняли  
И постоянно помогали,  
Чтоб ты творил, любил, дерзал  
И их любовью согревал,  
Чтобы любовью их менял  
И разум ты их развивал.  
Чтоб знали – часть они тебя  
И грелись вы у одного огня,  
Чтоб сердцем с сердцем их ты говорил  
И понимал, что ими ты любим,  
Что часть они тебя всегда,  
Без них ты словно сирота,  
Потерянное в мире существо –  
Больное, злобное, забитое никто,  
Которому болезни плоть съедают,  
А мир, что был им создан, разрушает,  
И что как только связь с живым он потерял,  
То сразу же вдруг смертным стал.

Человек – действительно существо социальное, но вот слово социальное им было понято неправильно. Социум каждого человека не только и не столько состоит из людей, сколько он состоит из живых существ. Человека можно сравнить с трёхмерным пазлом, где каждый элемент пазла связан не только с самим человеком, но и с определённым животным, растением. А если продолжать более детально рассматривать данную картинку, то мы увидим, что каждый орган или группа органов связан с каким-то существом – эта связь также направлена ещё и в сердце человека. Таким-то образом и формируется наше пространство, наш сложный и очень гармоничный, взаимосвязанный социум.

Именно поэтому для нас так важно,  
Чтобы животные были рядом с нами  
И нас самих же собирали.

Поэтому так важно, чтоб любили  
И чтобы органы лечили,  
Поэтому так важно, чтоб играли,  
Энергиею нас бы наполняли,  
Поэтому так важно, чтобы мы общались,  
В общении бы этом растворялись,  
Общение взаимную Любовь давало,  
Оно бы сердце наполняло,  
Давало силы постоянно, ВЕЧНО ЖИТЬ,  
Давало б силы В ВЕЧНОСТИ ТВОРИТЬ.  
Поэтому когда мы эту связь порвали,  
Мы первые и одичали  
И вечно ищем смысл бытия,  
Забыв вдруг посмотреть вокруг себя,  
Мы все туда-сюда блуждаем  
И всё никак не понимаем,  
Что прост секрет – мы не одни,  
Животные для нас сотворены.  
Словно пустой сосуд нас наполняют,  
И сон и жизнь нам охраняют  
И учат постоянно нас.  
Мы сами с ними разорвали связь,  
Мы сами выкинули их, о них забыли,  
И это мы их разлюбили,  
И путь один остался нам,  
Собрать себя всех по частям,  
Своих животных отыскать  
И социум, пространство вновь своё создать.  
Создать себя, себя найти,  
Чтоб счастье в мире обрести,  
Чтоб радоваться каждый день,  
Забыв, что есть на свете лень,  
Забыв, что значит враждовать,  
Что можно жить и не страдать,

Что можно счастьем наполняться,  
Любить и в чувствах растворяться.  
Что можно жить, здоровым быть,  
Детей растить и всех любить,  
Словно цветочек раскрываться,  
Всё время постоянно изменяться,  
Вокруг себя другой увидеть мир,  
В котором бесконечно ты любим,  
Который лечит, жизнью наполняет,  
Тебя от трудностей, забот оберегает,  
Готов всегда помочь и поддержать  
И постоянно помогает не скучать...  
Есть мир, который в грёзах тебе снится,  
С такой грезой ведь ты родился,  
Её пришёл ты воплотить,  
Чтобы счастливым на планете быть.  
У каждого своя греза – неповторимая она,  
Так следуй за своей мечтой,  
Ищи её ты горячо.  
И знает лишь душа твоя,  
Куда ведёт она тебя,  
Ты ей доверься, ты ей верь,  
Она к грезе идёт, поверь,  
Душа с тобою говорит,  
Коль сердце оживает, не молчит,  
Коль чувствовать ты больше начинаешь,  
И мир, словно живой воспринимаешь  
И принимаешь, понимаешь всё живое,  
Ты веришь в то, что для тебя оно родное,  
Находишь всех своих животных и себя,  
СВОЁ ПРОСТРАНСТВО КАЖДЫЙ МИГ ТВОРЯ.

*Продолжение следует...*

РОЗА



МИРА

*Сафонова М. В.*

*Елифёрова М. Н.*

***ВОЗРОЖДЕНИЕ ПРОСТРАНСТВА***

***ОБРАЩЕНИЕ***

***МИР ЖИВОТНЫХ***

***Книга I***